

Handelingsschema airstacken

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Doel	Verbetering van de hoestkracht, behoud van de rekbaarheid van de borstkas Risicovolle handeling
Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none"> • handbeademingsballon • mondstuk of mond-neusmasker • eventueel neusklem
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laat eerst rustig maar wel maximaal diep inademen de lucht vasthouden. 2. Plaats het mondstuk in de mond of het mond-neusmasker op het gelaat. 3. Vraag in te ademen met weinig inspanning en knijp tegelijkertijd in de handbeademingsballon. 4. Laat de ingeblazen lucht vasthouden. 5. Vraag nogmaals in te ademen en knijp tegelijkertijd rustig in de handbeademingsballon. Voel dat het knijpen in de ballon moeilijker wordt. 6. Laat de ingeblazen lucht opnieuw vasthouden. 7. Indien mogelijk nogmaals vragen in te ademen en knijp opnieuw in de handbeademingsballon zodat het maximaal inblaasbare volume wordt bereikt. Dit blijkt uit het bollen van de wangen of het ontsnappen van lucht via mond of neus. 8. Laat de cliënt uitademen of hoesten. 9. Herhaal de procedure vijf keer. <p>Wanneer de beademingsballon te gebruiken? Op verzoek van de cliënt. Minstens driemaal daags en bij luchtweginfecties vaker.</p>
Complicaties	<ul style="list-style-type: none"> • lucht in de maag. Verhelpen door lucht te laten opboeren. Koolzuurhoudende dranken zoals cola kunnen hierbij helpen. Indien de cliënt een PEG-katheter heeft zou deze geopend kunnen worden om de lucht uit de maag te laten verdwijnen • hyperventilatie

Aandachtspunten	<ul style="list-style-type: none"> • knijp niet te hard in de ballon • knijp niet te snel achter elkaar in de ballon. Hierdoor bestaat een risico op hyperventilatie • kijk of de cliënt in staat is de lucht vast te houden. Let hiervoor op het omhoog komen van de borstkas • let er op dat de cliënt zijn/haar lippen goed rond het mondstuk sluit. Lukt dit niet, dan is het verstandiger een mond-neusmasker te gebruiken • als er veel luchtlekkage via de neus optreedt, kan een neusklem of een mond-neusmasker worden gebruikt • deze handeling bij voorkeur niet met een volle maag uitvoeren, met andere woorden niet kort na een maaltijd • soms ervaren cliënten een gevoel van pijn op de borst. Dit wordt veroorzaakt door het 'uitrekken' van de spieren en is een teken dat de handeling goed is uitgevoerd. De pijn moet na de handeling wel weer verdwijnen (binnen een uur).
Afspraken	Datum: Frequentie:.....
Contacten	CTB spreekuur: 088-75 592 56 (ma-vrij 09:00 tot 12:30) CTB secretariaat: 088-75 58 865 (ma-vrij 08:30 tot 16:00) CTB verpleegkundige: Coördinator cliënt:.....