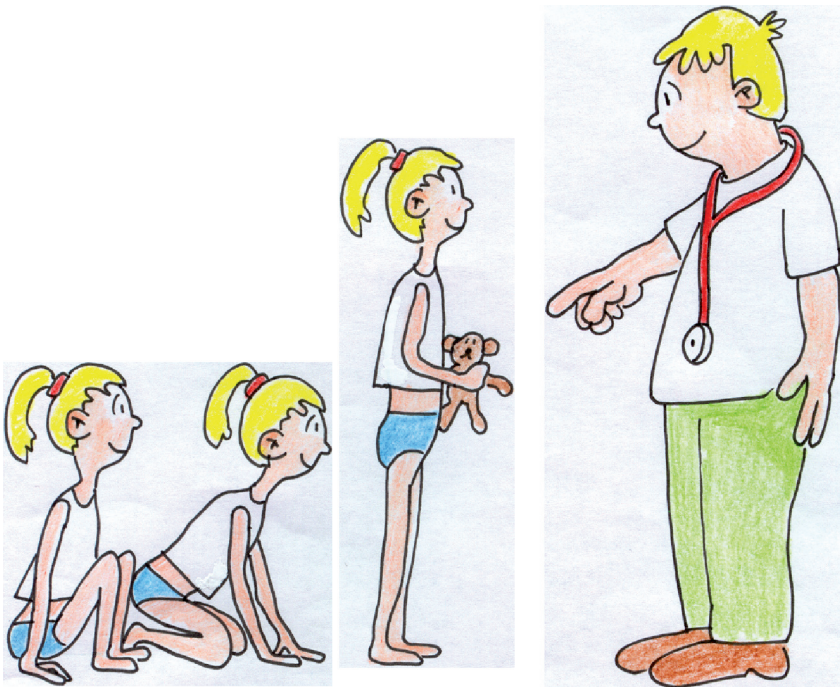


# Fysiotherapeutisch onderzoek

## *Wat is een fysiotherapeutisch onderzoek?*

Een fysiotherapeut is iemand die heel veel weet van de manier waarop mensen zich bewegen en die ze kan helpen om bepaalde bewegingen aan te leren of juist af te leren. Tijdens het onderzoek kijkt een fysiotherapeut naar de manier waarop je beweegt of loopt en wat je allemaal kunt.



## *Wat gebeurt er tijdens een fysiotherapeutisch onderzoek?*

Tijdens het onderzoek bekijkt de fysiotherapeut hoe jij beweegt. Hij vraagt je of je ergens pijn hebt en of je bijvoorbeeld minder goed kunt bewegen dan een tijdje geleden.

Ook wil de fysiotherapeut weten hoe sterk je bent. Om dat te testen vraagt hij aan jou om allerlei bewegingen te doen, terwijl hij je arm of been tegenhoudt. Daarnaast kijkt hij of je lenig bent en soepel kunt bewegen. Als een beweging niet makkelijk gaat, mag je dat gerust zeggen.

Het onderzoek duurt ongeveer een half uurtje en je zult merken dat het best leuk is. Laat maar zien hoe goed je alles kunt!