



“Ik kon live meekijken tijdens de dotterbehandeling”



Wat begon met een pijnlijke vinger, liep uit op een zware operatie. Slagaderverkalking in de benen, bleek het te zijn. Voor controle en afstemming van de medicijnen is Martin ter Haar (41) nog onder behandeling bij het UMC Utrecht.

Eind 2009 kreeg hij last van zijn vinger. De doorbloeding in sommige vingers en in de voeten bleek onvoldoende. Al snel wezen de testen uit dat de slagader in het linkerbeen volledig was afgesloten en die van het rechterbeen bijna. “Direct volgden er onderzoeken naar de aderen in mijn hals en werd mijn hart gecontroleerd. Gelukkig was dat allemaal in orde!”

Bij vernauwing van de slagaderen komt

Prof.dr. Visseren geeft Martin uitleg over de medicatie (Foto: Ivar Pel)

er te weinig bloed naar de spieren in de benen. In maart 2010 volgde daarom een zware operatie voor Martin waarbij een broekprothese werd geplaatst. Dat is een soort omleiding die vanaf de aorta naar beide benen loopt, zodat het bloed niet meer door de vernauwde vaten hoeft. Het heet broekprothese, omdat de prothese vanaf het midden van de buik naar beide benen vertakt en de vorm van een broek heeft.

Eenmaal thuis ging het helaas weer mis. “Als ik de kinderen naar school bracht, kreeg ik alweer last van mijn linkerbeen tijdens het fietsen. Na onderzoek bleek de slagader naar het linkerbeen weer dicht te zitten door een complicatie die tijdens de operatie is opgetreden. Ik had ondertussen een andere arts gekregen, maar had daar niet zo’n goed gevoel

bij. Toen ging ik naar het UMC Utrecht voor een second opinion. Daar bleek een dotterbehandeling via de arm de beste optie.”

In mei werd Martin gedotterd. “Dat was heel apart, want ik kon tijdens de dotterbehandeling live meekijken op schermen. Het geeft wel vertrouwen om dat te kunnen zien. De arts vertelt wat hij aan het doen is en dat is prettig. Vergelijk het maar met de tandarts, dan is uitleg ook fijn. Als je auto bij de garage staat en het kost €400 wil je ook weten wat er mee gebeurt. Je eigen lichaam is nog wel iets belangrijker!”

De behandeling slaagde. “Tegenwoordig kan ik alles weer, ook sporten gaat goed. Mijn prothese wordt jaarlijks gecontroleerd op lekken.” Professor Visseren

is hoogleraar vasculaire geneeskunde. Martin is nu bij hem onder behandeling om alle medicijnen goed op elkaar af te stemmen. “Met hem had ik direct een goed gesprek. Hij had zich echt verdiept in mijn medische geschiedenis en gaf uitleg aan de hand van tekeningen over de operaties en behandelingen die ik onderging. Dat was heel prettig, want ik heb veel vragen kunnen stellen. Mijn cholesterol en bloeddruk moeten laag genoeg blijven. Naast medicijnen is gezond leven gewoon heel belangrijk. Voor de operatie heb ik wel gerookt, maar daar ben ik bijna twee jaar geleden mee gestopt. Al is het nooit bewezen dat roken de directe oorzaak is van mijn probleem, het draagt zeker niet bij aan een gezond leven!”

www.umcutrecht.nl

Agenda

- Dinsdag 25 oktober**
Publiekslezing: De hersenen, afwijkende ontwikkelingen van het brein
Deze lezing is vol, maar wel live te volgen via internet.
- Dinsdag 1 november**
Publiekslezing: Als de bloeddruk oploopt
Hoe ontstaat een hoge bloeddruk? Wat zijn de gevolgen? Tijdens de lezing zal door vooraanstaande artsen en onderzoekers worden stilgestaan bij deze vragen. Het belang van de behandeling van hoge bloeddruk, mogelijke gevolgen, risicofactoren etc. Prof.dr. Grobbee, prof.dr. Visseren en dr. Voskuil staan open voor uw vragen.
- Dinsdag 8 november**
Publiekslezing: Jeugdreuma
- Vrijdag 18 november**
Publiekslezing: Rampenopvang en Calamiteitenhospitaal
- Dinsdag 22 november**
Publiekslezing: Regeneratieve geneeskunde en stamcellen, van laboratorium naar patiënt

De publiekslezingen vinden plaats in het UMC Utrecht, locatie AZU. U bent welkom vanaf 19.15 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Aanmelden kan via de site www.umcutrecht.nl/publiekslezingen of de bon op deze pagina. Let op: het aantal plaatsen is beperkt. Per aanmelding maximaal 2 personen. Deelname is op volgorde van binnenkomst. U ontvangt een bevestiging van deelname.

Iedere donderdagavond vóór een publiekslezing wordt het onderwerp van de eerstvolgende lezing behandeld in het programma UGezond van RTV Utrecht.

www.umcutrecht.nl/publiekslezingen

Taart voor...

Mireille van der Meer, medewerker telefooncentrale en receptie
Iedere patiënt of bezoeker van het UMC Utrecht ziet of spreekt wel één van hen: de receptionisten. Telefonisch mensen te woord staan, ontvangst bij binnenkomst, de weg wijzen in het ziekenhuis en nabelen waar die taxi nou toch blijft: ze zijn altijd bereid om iedereen te helpen. Geduld, veel inlevingsvermogen en altijd een glimlach zorgt ervoor dat bezoekers zich welkom voelen. Mireille is één van deze behulpzame medewerkers. De afwisseling van werklocaties vindt ze erg leuk. “Steeds een andere balie of andere mensen aan de telefoon zorgt voor veel variatie, hartstikke leuk!” (Foto: Ivar Pel)



Wilt u ook een medewerker van het UMC Utrecht bedanken met een taart? Mail uw motivatie en gegevens dan naar secretariaat@umcutrecht.nl.

Wist u dat...

- 25% van de Nederlanders last heeft van een hoge bloeddruk, en boven de 60 jaar zelfs 50%?
- jarenlange hoge bloeddruk invloed kan hebben op hart- en vaatziekten?
- een te hoge bloeddruk lang niet altijd voor klachten zorgt?
- bij ruim 80% een oorzaak van de hoge bloeddruk kan worden gevonden?
- het UMC Utrecht een speciale polikliniek heeft voor mensen met een moeilijk behandelbare hoge bloeddruk?
- het UMC Utrecht als eerste centrum in Nederland gestart is met een veelbelovende nieuwe behandeling voor moeilijk behandelbare hoge bloeddruk?
- we eigenlijk maar 1 gram zout per dag nodig hebben, maar gemiddeld 10 keer zoveel eten?
- in Nederland jaarlijks 5000 patiënten overlijden door te veel zout te eten?

JA, ik wil graag de volgende publiekslezingen bijwonen

- Dinsdag 1 november : Als de bloeddruk oploopt
- Dinsdag 8 november : Jeugdreuma
- Vrijdag 18 november : Rampenopvang en Calamiteitenhospitaal
- Dinsdag 22 november : Regeneratieve geneeskunde en stamcellen

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Tel.:

E-mail:

Ik kom met 1 of 2 personen (graag aankruisen)

Stuur deze bon in een open envelop zonder postzegel naar UMC Utrecht, Secretariaat IEC, Antwoordnummer 8419, 3500 VW Utrecht

Uw vraag

Wat houdt de bovendruk en onderdruk precies in als het om het opmeten van de bloeddruk gaat?

Prof.dr. Frank Visseren, hoogleraar vasculaire geneeskunde:

Door het pompen van het hart is er een bovendruk (samenknijpen van het hart) en een onderdruk (ontspanning van het hart). De bloeddruk schommelt. Overdag is het wat hoger en 's nachts wat lager. Verder zijn inspanningen en emoties van invloed op de bloeddruk. Voor het vaststellen van een hoge bloeddruk is het belangrijk dat deze op meerdere momenten is gemeten, bij voorkeur in de eigen omgeving. De bloeddruk is te hoog als bij meerdere metingen de bovendruk 140 mmHg of hoger is, en/of onderdruk 90 mmHg of hoger is.

Reageren

Deze pagina heet ‘Het UMC Utrecht voor u’ en is er dan ook speciaal voor u! We horen graag uw ervaringen en vragen. U kunt mailen naar secretariaat@umcutrecht.nl. Hier kunt u ook terecht als u een vraag hebt over het onderwerp van de volgende keer: jeugdreuma.