



*Landelijk Psychotraumacentrum  
voor Kinderen en Jongeren*

**Wilhelmina Kinderziekenhuis**



Universitair Medisch Centrum  
Utrecht



### *Voor wie?*

Jaarlijks maken in Nederland talloze kinderen en jongeren een zeer schokkende gebeurtenis mee, zoals een ernstig ongeval, de plotselinge dood van een dierbare of (getuige zijn van) een geweldsmisdrijf. Het Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren van het Wilhelmina Kinderziekenhuis, UMC Utrecht, richt zich op kinderen en jongeren met een dergelijke ervaring.

In deze folder staat beschreven wat het Psychotraumacentrum kan doen voor deze kinderen, hun ouders en andere betrokkenen en hoe men met het centrum in contact kan komen. Voor uitgebreidere informatie wordt verwezen naar [www.psychotraumacentrum.nl](http://www.psychotraumacentrum.nl)

### *Wat zijn gevolgen van de ervaring van een schokkende gebeurtenis?*

Een schokkende gebeurtenis kan tot emotionele stressreacties en sociale problemen leiden. Deze kunnen zich op verschillende leeftijden op uiteenlopende manieren manifesteren. Vaak bestaan ze uit een verhoogde prikkelbaarheid en waakzaamheid, verminderde concentratie, heftige schrikreacties, herbeleving van de gebeurtenis, maar ook uit actief vermijden van wat alles wat aan de gebeurtenis herinnert. Jonge kinderen reageren bovendien vaak met chaotisch en druk gedrag, hoofd- en buikpijn, somberheid, zindelijkheidsproblemen en zich vastklampen aan de ouder. Oudere kinderen laten na een schokkende gebeurtenis nogal eens gedragsproblemen zien, zoals uitingen van agressie, alcohol- en/of drugsmisbruik, problemen in het contact met leeftijdsgenoten en verslechtering van schoolprestaties.



Genoemde gevolgen kunnen een ernstige belemmering betekenen voor het dagelijks functioneren van het kind of de jongere en kunnen tevens zeer belastend zijn voor de ouders.

### ***Wat biedt het Psychotraumacentrum?***

#### **Eerste opvang, diagnostiek en behandeling**

Veel kinderen en jongeren blijken niet goed in staat een schokkende gebeurtenis te verwerken. Het Psychotraumacentrum biedt eerste opvang aan deze kinderen, hun ouders en andere verzorgers. Daarnaast voeren medewerkers van het centrum diagnostisch onderzoek uit, onder meer naar kenmerken die een adequate verwerking van de schokkende ervaring in de weg kunnen staan. Indien nodig volgt een kortdurend behandeltraject met als doel het stimuleren van de verwerking van de schokkende ervaring. Omdat de ouders vaak ook geschokt zijn door wat hun kind heeft meegemaakt, worden zij actief bij de eerste opvang en behandeling betrokken, en worden zij intensief begeleid. Cognitieve en gedragstherapie, eye movement desensitisation and reprocessing (EMDR) en speltherapie kunnen deel uitmaken van de behandeling.

#### ***Advies, voorlichting en onderwijs***

Medewerkers van het Psychotraumacentrum geven advies, voorlichting en onderwijs aan beroepsgroepen die in hun werk te maken hebben of kunnen krijgen met een acuut psychotrauma bij kinderen en jongeren.



- Advies:

Indien een traumatische gebeurtenis heeft plaatsgevonden waarbij één of meerdere kinderen zijn betrokken, kunnen medewerkers van het Psychotraumacentrum desgevraagd advies geven over opvang en begeleiding. Dit advies kan op afstand, telefonisch, of op de locatie van de gebeurtenis zelf plaatsvinden.

- Voorlichting:

Het Psychotraumacentrum verzorgt voorlichtingsbijeenkomsten voor beroepsgroepen en organisaties die met psychotrauma's bij kinderen en jongeren in aanraking kunnen komen. Binnen deze bijeenkomsten wordt ingegaan op diverse aspecten van psychotrauma bij kinderen en jongeren.

- Onderwijs:

Het Psychotraumacentrum ontwikkelt cursusmateriaal en geeft trainingen binnen onderwijsprogramma's voor studenten geneeskunde, psychologie en maatschappelijk werk met als doel de verspreiding van kennis over effectieve opvang en behandeling na een éénmalig trauma.

**Wetenschappelijk onderzoek**

Het Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren maakt deel uit van het Universitair Medisch Centrum Utrecht. Door middel van wetenschappelijk onderzoek draagt het Psychotraumacentrum bij aan de uitbreiding van de kennis van diagnostiek en behandeling van psychotrauma bij kinderen en jongeren.

## *Welke disciplines zijn verbonden aan het Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren?*

Het opvang- en behandelteam van het Psychotraumacentrum bestaat uit maatschappelijk werkers, psychologisch medewerkers, psychologen en een consulterend kinderpsychiater en kinderarts.

## *Verwijzers*

Iedereen die betrokken is bij de zorg voor kinderen kan een beroep doen op het Psychotraumacentrum. Te denken valt aan eerste- en tweedelijns hulpverleners, zoals kinderartsen, huisartsen, schoolartsen, psychologen, maatschappelijk werkers, politie, medewerkers van Bureau Slachtofferhulp, Bureau Jeugdzorg, GGD-en, crèches, scholen en schoolbegeleidingsdiensten. Ouders kunnen hun kind rechtstreeks aanmelden.

## *Hoe vindt aanmelding plaats?*

Kinderen en jongeren kunnen worden aangemeld tijdens het telefonische spreekuur op maandag tot en met vrijdag van 13.00 - 14.00 uur. Hierin wordt geïnventariseerd welke zorg het kind nodig heeft. Zonodig worden kind en ouders/verzorgers uitgenodigd voor een eerste opvanggesprek in het Psychotraumacentrum in het Wilhelmina Kinderziekenhuis. Dit vindt op korte termijn plaats, in spoedgevallen nog dezelfde dag. Wanneer de komst naar het ziekenhuis niet mogelijk is kan een afspraak worden gemaakt op een andere locatie, bijvoorbeeld bij het kind thuis of op school.

Voor adviesvragen en aanvragen voor voorlichting - en onderwijsbijeenkomsten kan contact worden opgenomen met het secretariaat van het Psychotraumacentrum.

**UMC Utrecht**  
**Locatie WKZ**

Landelijk Psychotraumacentrum  
voor Kinderen en Jongeren

Bezoekadres:  
Lundlaan 6  
3584 EA Utrecht

Postadres:  
Huispostnummer KA.00.004.0  
Postbus 85090  
3508 AB Utrecht

Tel 088 75 541 13  
Fax: 088 75 553 25  
E-mail: [psychotraumacentrum@umcutrecht.nl](mailto:psychotraumacentrum@umcutrecht.nl)  
Website: [www.psychotraumacentrum.nl](http://www.psychotraumacentrum.nl)

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

