

Handelingsschema uitzuigen van de bovenste luchtwegen

Naam:.....

Geboortedatum:

Doel	Het verwijderen van slijm/sputum uit de bovenste luchtwegen Voorbehouden handeling
Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none"> • elektrische uitzuigpomp of uitzuigkoffer, inclusief pot en verbindingsslang • uitzuigkatheter(s) • water om systeem mee door te spoelen • wegwerphandschoenen • handbeademingsballon
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Was de handen en trek de handschoenen aan en eventueel een schort. 2. Vraag de cliënt in de gewenste houding te gaan liggen of zitten (help hierbij indien nodig). 3. Haal de uitzuigkatheter uit de verpakking. De uitzuigkatheters zijn per stuk steriel verpakt: zorg dat de katheter bij het uit de verpakking halen niet tegen iets aan stoot en raak het uiteinde niet aan! 4. Zet de uitzuigkatheter op het aanzetdeel (fingertip) van de verbindingsslang die van het uitzuigapparaat komt. 5. Zet het uitzuigapparaat aan en controleer de zuigkracht: gewoonlijk tussen de 40-60 cm waterdruk (0,4-0,6 atmosfeer). 6. Open de tracheacanule door: <ul style="list-style-type: none"> • de gesloten binnencanule te verwijderen, of • het spreekklepje te verwijderen, of • het dopje te verwijderen, of • de beademingsslang te verwijderen 7. Breng de uitzuigkatheter niet zuigend in tot er weerstand te voelen is; iets terugtrekken, ongeveer één centimeter. 8. Beweeg de uitzuigkatheter langzaam tussen duim en middelvinger heen en weer terwijl de fingertip van de uitzuigkatheter gesloten is en haal de katheter langzaam omhoog. 9. Herhaal zo nodig stap 7 en 8; hiervoor hoeft geen nieuwe uitzuigkatheter te worden gebruikt. 10. Koppel de uitzuigkatheter los van het aanzetdeel. 11. Gooi de uitzuigkatheter weg. 12. Zuig de fingertip en verbindingsslang door met water. 13. Zet de uitzuigpomp uit

	<p>14. Sluit de tracheacanule door:</p> <ul style="list-style-type: none"> • de gesloten binnencanule weer te plaatsen, of • het spreekklepje weer aan te brengen, of • het dopje weer aan te brengen, of • de beademings slang weer aan te brengen <p>15. Trek de handschoenen uit.</p> <p>16. Ruim de gebruikte materialen op en was de handen.</p>
Complicaties	<p>1. Het uitgezogen slijm is vermengd met bloed. Mogelijke oorzaken:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vastzuigen tegen de luchtpijp wand door zuigend inbrengen van de katheter of te diep inbrengen, waardoor beschadiging is ontstaan • hoesten, waardoor de canule de luchtpijp wand heeft beschadigd • de canule heeft in de luchtpijp wand 'geprikt' door beweging • luchtweginfectie <p>Indien bloedbijmenging aanhoudt contact opnemen met het Centrum voor Thuisbeademing</p> <p>2. Tijdens het inbrengen van de uitzuigkatheter wordt al na een paar centimeter weerstand gevoeld en kan niet verder worden ingevoerd. Mogelijke oorzaken:</p> <ul style="list-style-type: none"> • de canule dreigt verstopt te raken. Het verwijderen van de binnencanule, uitzuigen en inspecteren van de binnencanule op verontreiniging kan eventuele verstopping opheffen. • indien geen binnencanule: gehele canule verwijderen en vervangen. Na verwijdering kan desgewenst rechtstreeks via het stoma worden uitgezogen • de canule ligt te veel tegen de luchtpijp aan waardoor de uitzuigkatheter vastloopt tegen de wand van de luchtpijp. Lichte, naar beneden gerichte druk op de canule kan het euvel tijdelijk verhelpen en uitzuigen mogelijk maken <p>Bij bovenstaande complicaties en bij twijfel de cliënt adviseren contact op te nemen met het Centrum voor Thuisbeademing. Eventueel zelf contact opnemen.</p>
Aandachtspunten	<p>1. de belangrijkste regel bij het uitzuigen is te voorkomen dat de uitzuigkatheter zich vastzuigt aan de wand van de luchtpijp. Breng daarom de slang niet zuigend in (stap 7).</p> <p>2. Pas nadat de fingertip gesloten is ontstaat een vacuüm. Een alternatief is de uitzuigkatheter geknikt in te brengen terwijl de fingertip gesloten is en op het moment van zuigen de knik op te heffen.</p>

Afspraken	Datum: Frequentie:..... Instelling:..... cm H ₂ O Maat uitzuigkatheter:.....
Contacten	CTB spreekuur: 088-75 592 56 (ma-vrij 09:00 tot 12:30) CTB secretariaat: 088-755 88 65 (ma-vrij 08:30 tot 16:00) CTB verpleegkundige: Coördinator cliënt:.....