

## Handelingsschema verzorging tracheostoma

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Doel	Huid rondom het tracheostoma reinigen, slijm/sputum rondom het tracheostoma verwijderen, nieuw canulegaasje aanbrengen
Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none"><li>• wegwerphandschoenen</li><li>• water om mee te reinigen</li><li>• washandje, gaasje of wattenstokje, handdoek</li><li>• nieuw canulegaasje</li><li>• zo nodig nieuw canulebandje</li><li>• zo nodig zinkzalf/Sudocrème® met wattenstokje</li><li>• zo nodig zilvernitraatstift</li></ul>
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Was de handen en leg de benodigde materialen klaar.</li><li>2. Trek de wegwerphandschoenen aan.</li><li>3. Vraag de cliënt in de gewenste houding te gaan liggen of zitten.</li><li>4. Maak het canulebandje los (houd de canule vast).</li><li>5. Verwijder het canulegaasje.</li><li>6. Licht de canule iets op zodat je onder de canulerand kunt komen.</li><li>7. Reinig de huid rondom het stoma met een nat gaasje of een washandje.</li><li>8. Reinig de huid onder de canuleplaat met een nat wattenstokje.</li><li>9. Maak de canule schoon met een wattenstokje.</li><li>10. Droog de huid af met een handdoek of gaasje.</li><li>11. Breng een nieuw canulegaasje aan.</li><li>12. Bevestig het canulebandje zo strak dat een vinger tussen hals en canulebandje kan worden geplaatst.</li><li>13. Als de huid rood ziet een dun laagje zinkzalf aanbrengen (niet langer dan één maand achtereen).</li><li>14. Als er wild vlees aanwezig is dit aanstippen met zilvernitraatstift (niet langer dan één maand achtereen).</li><li>15. Ruim de gebruikte materialen op.</li><li>16. Trek de wegwerphandschoenen uit en was de handen.</li></ol>

Complicaties	<ul style="list-style-type: none"> <li>• het stoma is te ruim en sluit niet goed aan op de canule. Tijdens de spraak en beademing ontsnapt lucht langs de canule</li> <li>• er is veel wildvlees ontstaan waar moeilijk met een zilvernitraatstift bij te komen is</li> <li>• de stomaranden zijn geschaafd door het wisselen van de canule</li> </ul> <p><b>Bij bovenstaande complicaties en bij twijfel de cliënt adviseren contact op te nemen met het Centrum voor Thuisbeademing. Eventueel zelf contact opnemen.</b></p>
Aandachtspunten	<p>De huidrand rondom het tracheostoma is vaak roodachtig van kleur. Als deze kleur na verloop van tijd niet verdwijnt (ongeveer vier weken) dan is het niet waarschijnlijk dat dit nog verandert. Er hoeft dan geen zinkzalf meer gebruikt te worden tenzij het zonder zinkzalf erger wordt. Een goed alternatief is vaseline of Sudocrème®.</p> <p>De zilvernitraatstift beschadigt de huid, dus al u per ongeluk met de stift naast het wildvlees terecht komt kan een pijnlijke rode huid het gevolg zijn. Haal voor gebruik van een nieuwe stift eerst het beschermlaagje weg.</p>
Afspraken	<p>Datum: .....</p> <p>Frequentie:.....</p>
Contacten	<p>CTB spreekuur: 088-75 592 56 (ma-vrij 09:00 tot 12:30)</p> <p>CTB secretariaat: 088-75 588 65 (ma-vrij 08:30 tot 16:00)</p> <p>CTB verpleegkundige: .....</p> <p>Coördinator cliënt:.....</p>