

# *Echografie van de spieren (Echo)*

## *Inleiding*

Op de diagnosedag in het Spieren voor Spieren Kindercentrum krijgt uw kind mogelijk een echografie van de spieren. Bij dit onderzoek worden foto's gemaakt met behulp van geluidsgolven. Er wordt bij dit onderzoek geen gebruik gemaakt van röntgenstraling. Het onderzoek is niet schadelijk en niet belastend voor uw kind. Een echografie van de spieren gebeurt met hetzelfde apparaat als waarmee een 'zwangerschaps-echo' wordt gemaakt. In deze paragraaf leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

## *Tijdsduur en plaats*

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten en vindt plaats op de röntgenafdeling van het Wilhelmina kinderziekenhuis, receptie 18 op de eerste verdieping. Tijdens het onderzoek kunt u bij uw kind blijven.

## *Het onderzoek*

Bij het onderzoek worden van vier spieren afbeeldingen gemaakt. Het gaat hierbij om spieren van de boven- en onderarm en van het boven- en onderbeen. Uw kind ligt op een onderzoeksbank. Eerst meet de onderzoeker met een meetlint de lengte van de arm of het been. Met een stift zet hij een klein streepje op de huid om de exacte

meetplaats aan te geven. Op deze meetplaatsen wordt een laagje heldere gel aangebracht, dit voelt koud aan. Vervolgens strijkt de onderzoeker met een soort microfoon over de gel.

Tegelijkertijd verschijnt op een beeldscherm de spier. U en uw kind kunnen op dit scherm meekijken.

### *Wat uw kind van tevoren moet weten*

- Hoe het onderzoek verloopt.
- Dat het onderzoek geen pijn doet en plaatsvindt in het schemerdonker.
- Dat het mee kan kijken op het beeldscherm.
- Dat u erbij zult blijven.

### *Hoe u uw kind tijdens het onderzoek kunt helpen*

- Probeer zelf zo rustig mogelijk te zijn, uw kalmte maakt uw kind rustiger.
- Richt uw aandacht op uw kind, het heeft uw steun nodig.
- U kunt het beste aan het hoofdeinde van het bed gaan zitten, zodat uw kind u kan zien en u het kunt afleiden door praten, zingen of voorlezen.
- Stel gerust vragen wanneer u of uw kind iets niet begrijpt.
- Neem vertrouwd speelgoed of een voorleesboekje mee als afleiding.