

# Aanbod Piep en Doe-praatgroepen Utrecht

## Hoe kun jij helpen om spanningen bij nog meer kinderen te verminderen?

Jellinek biedt in samenwerking met Indigo voor het voorjaar weer diverse doe-praatgroepen. Kinderen en jongeren kunnen spelenderwijs met elkaar delen wat ze meemaken thuis. Zo begrijpen ze beter wat er aan de hand is en hoeven ze zich niet schuldig te voelen. En wat kinderen vooral teruggeven is dat ze het gevoel hebben niet de enige te zijn.

## Want wist jij dat....

Kinderen die opgroeien met spanningen zelf ook risico lopen?  
Daarnaast kan een scheiding van ouders of een ziekte van broer of zus ook stressvol zijn.

## Ouders

Vooraf is er een kennismakingsgesprek met ouders of verzorgers.  
Daarnaast nodigen we ze uit voor ouderbijeenkomsten.

## Belangrijk

Deelname is kosteloos en er is geen verwijsbrief nodig. We werken zonder dossiers.

## Ken jij een gezin?

Mail dan naar [kopkvo@jellinek.nl](mailto:kopkvo@jellinek.nl)  
We kunnen altijd een vrijblijvend gesprek aanbieden.  
Aanmelden kan het hele jaar.  
Er zijn ook individuele gesprekken mogelijk.

## Aanbod najaar 2019/2020

**Kinderen van 4 - 8 jaar: Piep zei de Muis** samenwerking met Indigo

**Wanneer:** Dinsdag 1 oktober 2019 t/m 21 januari 2020 [m.u.v. de schoolvakantie](#)  
**Waar:** Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1, Utrecht  
**Tijd:** 15.30 tot 17.00 uur

**Kinderen van 4 - 8 jaar: Piep zei de Muis** samenwerking met Indigo

**Wanneer:** Donderdag 3 oktober 2019 t/m 30 januari 2020 [m.u.v. de schoolvakantie](#)  
**Waar:** Buurtcentrum Bij de Buren, Eerste Oosterparklaan 76, Utrecht  
**Tijd:** 15.30 tot 17.00 uur



**Piep zei de muis (4 tot 8 jaar) YouTube**

# Aanbod Piep en Doe-praatgroepen Utrecht

## Kinderen van 8 – 12 jaar: Doe en praatgroep

**Wanneer:** Maandag 28 oktober 2019 t/m 16 december 2019 [m.u.v. de schoolvakantie](#)

**Waar:** Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1, Utrecht

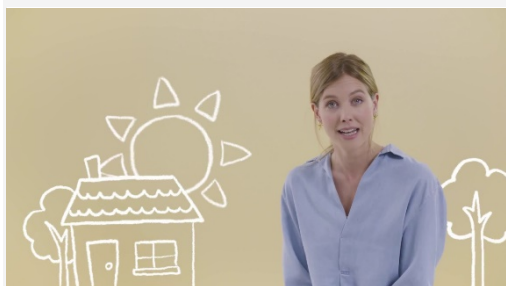
**Tijd:** Van 15.30 tot 17.00 uur

## Kinderen van 8 – 12 jaar: Doe en praatgroep

**Wanneer:** Woensdag 2 oktober 2019 t/m 27 november 2019 [m.u.v. de schoolvakantie](#)

**Waar:** Buurtcentrum Bij de Buren, Eerste Oosterparklaan 76, Utrecht

**Tijd:** Van 15.30 tot 17.00 uur



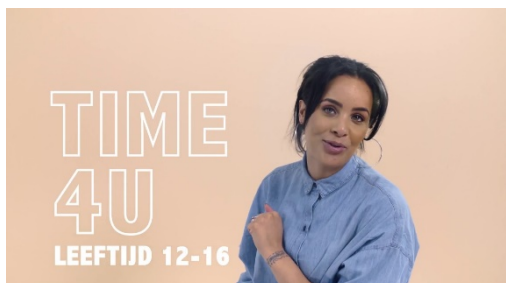
Doe praat (8 tot 12 jaar) "KOPP/KVO" - YouTube

## Kinderen van 12 – 16 jaar: Jongerengroep

**Wanneer:** Maandag 7 oktober 2019 t/m 2 december 2019 [m.u.v. de schoolvakantie](#)

**Waar:** Arthur van Schendelstraat 800, Utrecht

**Tijd:** Van 17.00 tot 18.30 uur



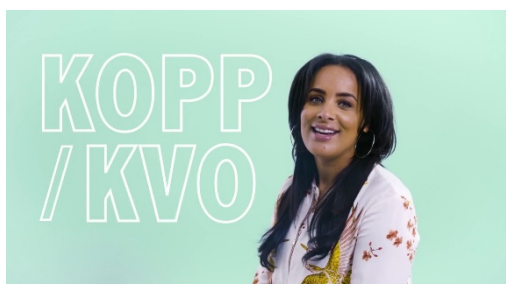
Time4u (12 tot 16 jaar) "KOPP/KVO" - YouTube

## Adolescenten groep 17+

**Wanneer:** Dinsdag 1 oktober 2019 t/m 3 december 2019 [m.u.v. de schoolvakantie](#)

**Waar:** Arthur van Schendelstraat 800, Utrecht

**Tijd:** Van 19.00 tot 21.00 uur



Time4u+ 17+ "KOPP/KVO" - YouTube