

Koloskopi

Giriş

Yakın zamanda size bir koloskopi muayenesi uygulanacaktır. Koloskopi, kalın bağırsağın içeriden muayene edilmesidir. Bu kitapçıkta bu muayeneye ilgili ve sizin bu muayeneye nasıl hazırlanacağınız konusunda önemli bilgiler yer almaktadır.

Önemli

- Muayeneden üç gün önce yediğinizi şeylere dikkat etmeniz gerekmektedir. Bu diyetle ilgili detaylı bilgiler 2. sayfada yer almaktadır.
- Kan sulandırıcı ilaçlar kullanıyorsanız, 6. sayfada yer alan bilgileri dikkatli bir şekilde incelemeniz ve doktorunuza danışmanız önemlidir.
- Bu muayeneden önce laksatif (kabızlık giderici) almanız gerekmektedir. 5. sayfada bu ilaçları nasıl kullanacağınızla ilgili bilgiler verilmiştir. Laksatifler için Moviprep® prospektüsünde verilen hazırlama işlemi değil bu kitapçıkta verilen diyagramı kullanın.
- Bu muayene sırasında bazı hafif sedatif (yatıştırıcı) ilaçlar kullanabilirsiniz. Doktorunuz sizinle bu konuyu konuşacaktır.
- Hafif sedatif ilaç aldığınız takdirde, bir kişiden yardım almadan tek başınıza eve gidemezsiniz. Yardımcınız bekleme odasında bekleyebilir ancak muayene sırasında bölüme giremez veya yanınızda duramaz.
- Herhangi bir sebeple muayeneye gelemediğiniz durumlarda bize derhal 088 75 573 66 numaralı telefondan ulaşmanız gerekir.
- Aşağıdaki durumlarda doktorunuzu bilgilendirin:
 - Belli ilaçlara alerjiniz varsa.
 - Hamileyseniz veya hamile kalma olasılığınız varsa.
 - Herhangi bir kalp veya akciğer rahatsızlığınız varsa.

Sorularınız var mı?

Bu kitapçığı okuduktan sonra kafanıza takılan sorular olursa lütfen aşağıdaki telefon numarasından bizi arayın: 088 75 573 66. İş günlerinde aşağıdaki saatler arasında bize ulaşabilirsiniz 08:00 ile 17:00

Muayenenin amacı

Bu muayenede, doktor kalın bağırsak zarını ve muhtemelen ince bağırsağın son kısmını değerlendirecektir. Doktorunuz gerekirse mikroskopik muayene için dokudan küçük parçalar alabilir (biyopsi). Doktor aynı zamanda bir polipin alınması gibi bir tedavi gerçekleştirebilir.

Muayene sırasında

Muayene yaklaşık olarak 30 ila 45 dakika sürer.

Hazırlama

Kalın bağırsağınız koloskopi yapılması için temiz olmalıdır. Yani kalın bağırsakta herhangi bir yiyecek veya dışkı olmamalıdır. Doktor kalın bağırsağın zarını inceleyebilir ve varsa anormallikleri tespit edebilir.

Muayene gününde kalın bağırsağınız (yeterli ölçüde) temiz değilse, koloskopi yapılamaz.

Bu nedenle yapılacak hazırlıklar için aşağıdaki talimatları dikkatli bir şekilde izlemek önemlidir.

Diyet bilgileri

Muayeneden üç gün önce

Lif içeriği düşük yemekler yemeğe başlayın. Domates, kivi ve tam buğday ekmeği gibi çekirdek içeren ürünleri yiyemezsiniz.

Muayeneden bir gün önce

Muayeneden bir gün önce düşük lif içerikli diyetle devam edeceksiniz. Ayrıca herhangi bir süt ürünü kullanamazsınız.








- **Sabahları** süt ürünü veya çekirdek içermeyen bir kahvaltı.
İzin verilen yiyecekler: beyaz ekme, bal, çekirdek içermeyen reçel, biftek, jambon veya füme et gibi yağsız et ürünleri ve bir adet haşlanmış yumurta.

- **Akşamları** süt ürünleri veya çekirdek içermeyen öğle yemeği.
İzin verilen yiyecekler: beyaz ekmeğ, bal, çekirdek içermeyen reçel, yağsız et ürünleri ve bir adet haşlanmış yumurta.
- **Akşam erken saatlerde, saat 18:30'a kadar:** bir kase etli ve/veya tel şehriyeli (sebzesiz) çorba ve beyaz ekmeğ (istediğiniz miktarda).
- **Çorbanın üzerine yenebilecek malzemeler:** bal, şurup, çekirdeksiz reçel, yağsız et ürünleri ve bir adet haşlanmış yumurta.
- **İzin verilmeyen şeyler:** meyve, sebze, esmer ekmeğ, tahıllar ve süt ürünleri.
- **Saat 18:30'dan sonra** hiçbir şey yiyemezsiniz! Bu saatten sonra artık tuvalete çıkmaya başlayacaksınız.






Muayene sabahı

Muayeneden en fazla 2 saat öncesine kadar alkolsüz ve açık renkli içecek içebilirsiniz. Açık renkli içecekler baktığınız zaman iini görebildiğiniz içeceklerdir. Süt veya krema içermeyen kahve içebilirsiniz.

Günlük program: kolonoskopinizden muayenenizden önceki gün

GÜN İÇİNDEKİ SAATI	YEME	İÇME
SABAH 	Lif içeriği düşük kahvaltı	En az 4 büyük bardak açık renkli sıvı iç 
ÖĞLEDEN SONRA 	Lif içeriği düşük öğle yemeği	En az 4 büyük bardak açık renkli sıvı iç 
AKŞAM 	<ul style="list-style-type: none">Lif içeriği düşük akşam yemeği18:30'dan sonra yemek yokHazırlık yapmaya başla 	En az 4 büyük bardak açık renkli sıvı iç 

Günlük program: kolonoskopi olacağınız gün

GÜN İÇİNDEKİ SAATI	YEME	İÇME
SABAH 	Yemek yeme! 	<ul style="list-style-type: none">Muayeneden 5 saat önce: hazırlığın 2. kısmına başla0,5 litre açık renkli sıvı iç 
ÖĞLEDEN SONRA 	Muayeneden sonra: normal şekilde yemeğini yemeye devam et	
AKŞAM 	Muayeneden sonra: normal şekilde yemeğini yemeye devam et	Bittir! Başka bir kısıtlama yok

Laksatifler

Not: Laksatifler için Moviprep® prospektüsünde verilen hazırlama işlemini değil bu kitapçıkta verilen diyagramı kullanın.

Kalın bağırsağınızı temizlemek için, muayeneden önceki akşam tuvalete çıkmaya başlayın. Size Moviprep® adlı laksatif ilaç verilecek. Bir Moviprep® set plastik folyo içerisinde iki set ürün içerir. Her bir set 2 adet tek dozluk paket içerir: büyük A paketi ve küçük B paketi. Bağırsaklarınızı temizlemek için dört pakete ihtiyacınız olacak.

Muayeneden önceki gün veya muayene olduğunuz gün tuvalete çıkacaksınız

Moviprep® adlı ilacı nasıl kullanacaksınız?

1. Moviprep® paketini açın ve küçük A ve büyük B dozunu içeren 1 seti açın.
2. HEM A HEM DE B dozlarını 1 litrelik ölçü kabına boşaltın. Suyu kabın 1 litre işaretinin olduğu yere kadar doldurun.
3. Toz tamamen çözünene kadar çözeltiyi karıştırın. 5 dakika kadar sürebilir.
4. Çözeltiyi bir bardağa dökün.
5. Bu sıvıyı 1 ila 2 saat içerisinde için. Kap tamamen boşalana kadar her 10 ila 15 dakikada bir bir bardak için.
6. Moviprep® ilacının her bir litresi için su, açık renkli çorba, posasız meyve suyu, alkolsüz içecek, çay veya sütsüz kahve gibi açık renkli sıvılardan en az 1 litre tüketin.

Moviprep® ilacı ne zaman alabilirsiniz?

Önerilen saatlere uymanız önemlidir.

Muayeneden önceki gün:

- 18:30 ve 20:30 saatleri arasında: 1 litre Moviprep® + 1 litre açık renkli sıvı
- 20:30'dan itibaren: dinlenme saati Herhangi bir şey yiyemezsiniz veya Moviprep® alamazsınız. Muayeneden iki saat öncesine kadar açık renkli içeceklerden içebilirsiniz.

Muayene gününde:

- Programlanan koloskopi saatinden 5 saat önce: 1 litre Moviprep® + 1 litre açık renkli sıvı. 1 ila 2 saat içerisinde her şeyi içebilirsiniz. Koloskopi sabah saatlerine programlandıysa, gecenin ikinci yarısında Moviprep® almaya başlamalısınız.

Bir süre sonra laksatifin etkisini gözlemlemeye başlayacaksınız.

Zaman geçtikçe, bağırsaklardan sadece sarı sıvı çıkacaktır.

Moviprep® almanın ipuçları

- Tadını iyileştirmek amacıyla soğuk için ancak çok soğuk olmamasına dikkat edin.
- Sıvıyı daha iyi tüketebilmek için pipetle için.
- Tadını iyileştirmek amacıyla limon suyu veya limonata ekleyin.

- İçme seansları arasında sakız çiğneyin.

İlaç Kullanımı

Kullandığınız ilaçları ve dozlarını doktorunuzla görüşmeniz önemlidir.

Kan sulandırıcılar

Kan sulandırıcı ilaç kullanıyor musunuz? Bazı durumlarda, koloskopi yapılmadan önce geçici süreyle kan sulandırıcı ilaçları kullanmayı bırakmalısınız.

Bu konuyu koloskopi isteyen doktorunuzla mutlaka görüşün.

Sintrom® (acenocoumarol) **Marcoumar®** (fenprokumon) adlı ilaçları aldığınız için tromboz hizmetlerine kayıtlı mısınız? Muayeneden dört gün öncesine kadar bu ilaçları alamazsınız. Bu konuyu doktorunuzla konuşun. Geçici olarak farklı bir kan sulandırıcı kullanabilirsiniz.

Plavix® (klopidogrel) ile birlikte **Ascal®** (karbasalat kalsiyum) kullanıyor musunuz? Muayeneden bir hafta önce **Plavix®** (klopidogrel) kullanmayı bırakmalısınız ve **Ascal®** (karbasalat kalsiyum) kullanmaya devam etmelisiniz.

Sadece **Ascal®** (karbasalat kalsiyum), **Plavix®** (klopidogrel) veya **Persantin®** (dipiridamol) mi kullanıyorsunuz? Muayeneden önce kullanmaya devam edebilirsiniz.

Dabigatran® (Pradaxa), **Rivaroxaban®** (Xarelto) ve **Apixaban®** (Eliquis) gibi kan sulandırıcı ilaçlar kullanıyor musunuz? Bu ilaçları bırakmanız gerekiyor mu ve ne zaman bırakmanız gerekiyor gibi konuları doktorunuza danışın.

Demir içeren tabletler

Demir içeren tabletler kalın bağırsağın iç yüzeyinde siyah tortular oluşmasına neden olur. Bundan dolayı, doktor kalın bağırsak zarını düzgün bir şekilde inceleyemez. Koloskopiden 14 gün önce demir tabletleri kullanmayı bırakmalısınız. Doktorunuzla farklı bir şekilde konuşmadıysanız koloskopiden sonra demir tabletleri tekrar kullanmaya başlayabilirsiniz.

Diyabet ilaçlarının kullanımı

Şeker hastası mısınız ve insülin kullanıyor musunuz?

Doktorunuzla konuşarak koloskopi olacağınız günün sabahında alacağınız insülinin dozunu belirleyin.

Tablet kullanıyorsanız, muayeneden önceki günde normal bir doz alabilirsiniz.

Muayene gününde:

- Muayeneden önce ilaç almayın.
- Günde bir doz alıyorsanız, muayeneden sonraki ilk yemeğinizle birlikte ilacınızı alın.
- Günde iki, üç veya dört kez ilaç alıyorsanız:
- Bir sonraki yemeğinizde normal dozunuzu almaya devam edin.

Doğum kontrol hapi kullanımı

Doğum kontrol ilacı ('hap') alıyorsanız, bu ilaçlar adet döneminin geri kalan kısmı için güvenilir olmayacaktır.

Diğer ilaçlar

Gerçekten gerekli olan başka ilaç alıyorsanız, **Moviprep®** kullanmadan en az 1 saat önce veya **Moviprep®** içtikten en az 1 saat sonra bu ilaçlarınızı için. Aksi halde vücudunuz ilacı absorbe edemeyecektir.

Sedatif ilaçlar

Koloskopi sırasında yatıştırıcı ilaç kullanılmasını öneriyoruz. Bu ilaçlar aynı zamanda sedatif veya uyku verici ilaçlar olarak da adlandırılır. Sık sık ağrı kesici ilaç veririz. Yatıştırıcılar genel bir anestezi madde değildir. Muayene sırasında sizi uykuda tutar. Ağrı kesiciyle birlikte yatıştırıcı madde ağrıyı ve kaygılarınızı azaltır.

Yatıştırıcı ve ağrı kesici kolunuza iğneyle enjekte edilir. Damardan enjeksiyon konusunda daha önce sıkıntı yaşadığınız, lütfen bu durumu bize önceden bildirin.

Yatıştırıcı yok

Aynı zamanda muayene sırasında yatıştırıcı madde kullanmayı reddedebilirsiniz. Koloskopi isteyen doktorunuza tercihlerinizi önceden

iletebilirsiniz. Muayene gününde yatıştırıcı madde talep edemezsiniz.

Muayene sırasında

Hemşire bekleme odasından sizi alacak ve hazırlık odasına götürecektir. Burada sizinle ilgili ayrıntıları ele alacağız. Pantolonlarınızı ve iç çamaşırlarınızı çıkaracaksınız ve ardından yatağa uzanacaksınız ve üzerinizde bir battaniye olacak. Kıyafetlerinizi soyunma odasına koyacaksınız. Size hafif bir yatıştırıcı ilaç verildiyse, damardan enjeksiyon iğnesi kullanacağız.

Bir endoskopi hemşiresi sizi alacak ve muayene odasına götürecektir. Doktor size 'mola' olarak da adlandırılan bir dizi soru soracak.

Size yatıştırıcı bir ilaç verildiyse, kan basıncınızı, kalp atış hızınızı ve oksijen seviyenizi ölçeceğiz.

Endoskopun yerleştirilmesi

Muayene masasında dizleriniz göğsünüze doğru çekilmiş biçimde sol tarafınıza yatacaksınız. Doktor koloskopyu (ince, esnek bir hortum) rektumun içerisine dikkatli bir şekilde yerleştirecek. Doktor ardından bu cihazı kademe kademe kalın bağırsağın içerisine kaydıracak.

Hava

Muayene sırasında, kalın bağırsağı genişletmek ve daha rahat görebilmemizi sağlamak için kalın bağırsağın içerisine hava (karbon dioksit) üflenir. Bu işlem biraz rahatsız edici olabilir. Aynı zamanda bağırsak kramplarına yol açabilir. Ayrıca gaz çıkarmaya ihtiyaç duymanıza neden olur. Bu normal bir durumdur ve utanmanıza gerek yoktur. Genellikle sonuç olarak ağrı azalacaktır. Gazınızı tutmaya çalışmayın, aksi halde karın kramplarınız daha ağırlı olabilir.

Bağırsaklarınızın içerisinde halen sıvı varsa, muayene sırasında çıkabilir.

Kalın bağırsağın incelenmesi

Doktor koloskopyu ince bağırsağa kadar ilerletecektir. Koloskop daha sonra kademeli olarak geri çekilecektir. Bu aşama sırasında, doktor kalın bağırsak zarını dikkatli bir şekilde inceleyecektir. Doktor gerekli görürse, daha ayrıntılı inceleme için bir parça doku (biyopsi) veya bir polip alabilir. Bu ağırlı bir durum değildir.

Muayeneden sonra

Muayeneden sonra, hemşire sizi geri uyanma odasına getirecektir. Size yatıştırıcı ilaç verildiyse, yarım saate kadar burada uyumalısınız. Tamamen uandıktan sonra tekrar yemeğe ve içmeye başlayabilirsiniz.

Muayene işlemi bittikten sonra çıkış saatlerine yakın bir zamanda yardımcınızı arayacağız. Size eşlik edecek biri olmadan bölümden ayrılamazsınız.

Size yatıştırıcı ilaç verilmediyse, tüm evraklarınızı aldıktan sonra bölümden ayrılabilirsiniz. Size bir taburcu yazısı verilecektir. Bu belgede muayene sırasında nelerin incelendiği veya hangi işlemlerin yapıldığı ve olası bir komplikasyon durumunda ne yapmanız gerektiği belirtilecektir.

Yatıştırıcı ilaç aldıktan sonra araç kullanmak ve rehberlik

Size yatıştırıcı verildiyse günün geri kalan kısmında araç (araba, motosiklet, skuter, bisiklet) kullanamazsınız. Taksi tutarsanız veya toplu taşıma araçlarından birisini kullanırsanız tanıdığınız bir aile üyesini getirmeniz gerekmektedir. Evinize kadar size eşlik edecek birisi olmadığı zaman, yatıştırıcı alamazsınız.

Bu durumda, muayeneyi isteyen doktorunuza danışarak ve ondan yardım olarak bir çözüm üretmenizi öneririz.

Olası komplikasyonlar

Koloskopi güvenli bir muayenedir.

Bununla birlikte, komplikasyonlar meydana gelebilir:

- Koloskopiye takip eden günlerde karın ağrısı yaşayabilirsiniz. Karın ağrısı hastaların %25'inde görülmektedir. Karın ağrısı birkaç gün sonra azalacak ve yok olacaktır. Ateşiniz çıkarsa veya karın ağrısı çok şiddetli olursa bizimle irtibata geçin.
- Biyopsi yoluyla parça veya polipler alınırsa, anüsünüzden biraz kan gelebilir. Kanama artmadığı sürece bu ciddi bir durum değildir. Artan bir kanama olursa bizimle iletişime geçin. Kanama muayene sırasında anında meydana gelebilir ancak muayeneden sonra 14 güne kadar da oluşabilir.
- Bazen bağırsak zarını delinebilir.
Bağırsak zarı ciddi bir şekilde iltihaplanmışsa, çok sayıda divertikül varsa veya bir polip çıkarılıp alınmışsa delinme ihtimali artar.

- Nadiren de olsa bazı vakalarda yatıştırıcı solunum sorunlarına veya kalp hastalıklarına neden olabilir.

Ciddi karın ağrısı, ateş ve aşırı kanama yaşarsanız, bizimle iletişime geçmelisiniz. İş günlerinde 08:00 ile 17:00 saatleri arasında 088 75 573 66 numaralı telefondan endoskopi bölümünü arayabilirsiniz.

Bu saatlerin dışında, 088 75 562 22 numaralı telefondan MDL sağlık hizmetleri bölümünü arayabilirsiniz.

Yorumlar

Yorumlar

İç Hastalıkları ve Dermatoloji Bölümü
Gastroenteroloji Bölümü

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, PO Box 85500, 3508 GA Utrecht
T. 088 75 555 55
www.umcutrecht.nl

© 2017, UMC Utrecht