

# Inleiding

Binnenkort hebt u een afspraak voor een gastroscopie. Dit is een inwendig onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. In deze folder leest u belangrijke informatie over de gang van zaken rond dit onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.

## Belangrijk

- Vanaf 6 uur voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Meer informatie hierover leest u op pagina 2
- Als u bloedverduunners gebruikt, is het belangrijk om de informatie hierover op pagina 2 goed door te lezen en te overleggen met uw behandelend arts.
- Het is mogelijk om tijdens dit onderzoek een zogeheten 'roesje' te krijgen. Uw arts bespreekt dit met u.
- Krijgt u een roesje? Dan mag u niet zonder begeleiding naar huis. Uw begeleider kan in de wachtkamer plaatsnemen, maar kan niet mee de afdeling op of aanwezig zijn bij het onderzoek.
- Ziek of verhinderd? Laat het ons zo spoedig mogelijk weten via telefoonnummer 088 75 573 66.
- Neem contact op met uw arts als u:
  - allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen.
  - (mogelijk) zwanger bent.
  - aan een hart- en/of longaandoening lijdt.

## Vragen?

Hebt nu naar aanleiding van deze folder nog vragen, bel ons dan gerust op telefoonnummer: 088 75 573 66. Wij zijn op werkdagen bereikbaar tussen 8.00 en 17.00 uur.

# Doel van het onderzoek

Bij dit onderzoek beoordeelt de arts het slijmvlies van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Indien nodig kan de arts kleine stukjes weefsel (biopten) afnemen voor microscopisch onderzoek.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt 5 tot 15 minuten.

# Vorbereiding

Voor een gastroscopie moeten uw slokdarm en maag leeg zijn. Daarom moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf zes uur vóór het onderzoek niet meer mag eten, drinken en roken.

Het onderzoek kan niet doorgaan als u niet nuchter bent.

# Medicijnen

Als u medicijnen slikt, mag u die tot 3 uur vóór het onderzoek innemen met een slokje water. U kunt het innemen van uw medicijnen wellicht ook uitstellen tot na het onderzoek. Overleg dit met uw arts.

## **Bloedverduunners**

Gebruikt u bloedverduunners? In sommige gevallen moet u tijdelijk stoppen met het gebruik van de bloedverduunners vóór de gastroscopie. Overleg dit altijd met de arts die de gastroscopie heeft aangevraagd.

## **Diabetes mellitus**

Hebt u diabetes mellitus en gebruikt u insuline? Pas dan op de dag van de gastroscopie de ochtenddosering insuline aan in overleg met uw arts.

Bij het gebruik van tabletten mag u de dag vóór het onderzoek de normale dosering innemen.

Op de dag van het onderzoek:

- Voor het onderzoek geen medicatie.
- Na het onderzoek:
  - bij 1 maal daags gebruik start u bij de eerstvolgende maaltijd.
  - Gebruikt u de medicatie 2, 3, of 4 maal daags: bij de volgende maaltijd de gebruikelijke dosering hervatten.

## Keelverdooving en/of roesje

### **Keelverdooving**

U kunt kiezen voor een keelverdooving. Uw keel wordt dan verdoofd met een spray. De spray zorgt ervoor dat u minder hoeft te kokhalzen bij het inbrengen van de gastroscoop.

### **Roesje**

Tijdens de gastroscopie kunt u gebruik maken van sedatie. Dit wordt ook wel een roesje of slaapmiddel genoemd.

Een roesje is geen narcose. Het zorgt ervoor dat u tijdens het onderzoek slaperig bent. Dit vermindert de eventuele spanning. Met een roesje hebt u wel wat meer kans op complicaties.

Het slaapmiddel krijgt u via een naald in uw arm toegediend. Weet u uit eerdere ervaringen dat het plaatsen van een infuusnaaldje moeilijk is, geef dit dan tijdig aan ons door.

# Tijdens het onderzoek

## Het begin van de gastroscopie

De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de voorbereidingsruimte. Hier neemt u plaats op een bed en nemen wij uw gegevens met u door. Als u een roesje krijgt, brengen wij een infuusnaald in. Een endoscopieverpleegkundige haalt u en brengt u naar de onderzoeksruimte. De arts stelt u een aantal vragen, dit noemen wij ook wel een 'time-out'.

Als u een roesje krijgt, meten wij uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte.

U krijgt een drankje te drinken tegen het schuim in de maag. En indien gewenst krijgt u de keelverdooving

We vragen u om eventueel losse gebitsdelen uit te doen en uw bril af te doen. U krijgt tijdens het onderzoek een beschermende bijtring in de mond.

## Het inbrengen van de gastroscop

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerkant op de behandelafel. De verpleegkundige plaatst het bijtring tussen uw tanden om uw gebit en de gastroscop (een dunne buigzame kijkslang) te beschermen. De arts brengt de gastroscop door de ring in uw keel en vraagt u te slikken.

## Lucht

Bij het inbrengen en het verdere onderzoek kunt u gewoon in- en uitademen door uw neus of mond. Er is voldoende ruimte in uw keelholte over om normaal te kunnen ademen. Tijdens het onderzoek wordt lucht ingeblazen zodat we de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm goed kunnen bekijken. Het kan zijn dat u van de ingeblazen lucht moet boeren.

## Biopt

Als de arts het nodig vindt, kan er tijdens het onderzoek een stukje weefsel (een biopt) worden weggenomen voor verder onderzoek. Dit is niet pijnlijk. Als het onderzoek klaar is, verwijdert de arts de gastroscop.

# Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt de verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Als u een roesje hebt gekregen, moet u hier nog maximaal een uurtje uitslapen. Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken. Wij bellen uw begeleider na het onderzoek over het tijdstip waarop u gehaald mag worden. U mag niet zonder begeleiding de afdeling verlaten.

Als u geen roesje hebt gehad, kunt u de afdeling weer verlaten zodra u alle papieren hebt ontvangen. Als u een keelverdooving hebt gehad, moet u één uur wachten met eten en drinken. U krijgt een ontslagbrief. Hierin staat onder andere wat er tijdens het onderzoek is gezien/gedaan en wat u moet doen in geval van complicaties.

## **Verkeersdeelname en begeleiding na een roesje**

U mag na het roesje de rest van de dag geen voertuig (auto, motor, brommer, fiets) besturen. Ook als u met een taxi of met het openbaar vervoer naar huis gaat, is het nodig dat er een familielid of kennis bij u is.

Als er niemand beschikbaar is om u naar huis te begeleiden, dan kunt u geen roesje krijgen. Wij raden u dan aan om met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd te overleggen over een oplossing.

## **Mogelijke complicaties**

Een gastroscopie is een veilig onderzoek. In zeldzame gevallen ontstaan er complicaties:

- U kunt tot enkele dagen na de gastroscopie last houden van een gevoelige keel.
- Door verslikken kan er maaginhoud in de longen terecht komen. Een enkele keer kan dit een infectie veroorzaken.
- Ook komen soms ademhalingsproblemen of hartfunctiestoornissen voor door het roesje.

## **Wanneer contact opnemen**

Bij hevige buikpijn, koorts en veel bloedverlies, moet u contact met ons opnemen. Op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur kunt u bellen met de endoscopieafdeling via 088 75 573 66. Buiten deze tijden belt u met de verpleegafdeling MDL via 088 75 562 22.

# Aantekeningen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie

**Afdeling Gastro-enterologie, locatie AZU**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

T. 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2017, UMC Utrecht