

Gastroskopi

Giriş

Gastroskopi muayenenizin randevusu yaklaşıyor. Bu muayenede yemek borusu, mide ve onikiparmak bağırsağı içeriden tetkik edilmektedir. Bu kitapçıkta bu muayeneye ilgili ve sizin bu muayeneye nasıl hazırlanacağınız konusunda önemli bilgiler yer almaktadır.

Önemli

- 6 saat öncesinden muayeneye hazır ve ayık durumda olmalısınız. Bu konuyla ilgili daha ayrıntılı bilgilere 2. sayfadan ulaşabilirsiniz.
- Kan sulandırıcı maddeler kullanıyorsanız, 2. sayfadaki bilgileri dikkatli bir şekilde okumanız ve doktorunuza danışmanız önem arz etmektedir.
- Bu muayene sırasında bazı hafif sedatif (yatıştırıcı) ilaçlar kullanabilirsiniz. Doktorunuz sizinle bu konuyu konuşacaktır.
- Hafif sedatif ilaç aldığınız taktirde, bir kişiden yardım almadan tek başınıza eve gidemezsiniz. Yardımcınız bekleme odasında bekleyebilir ancak muayene sırasında bölüme giremez veya yanınızda duramaz.
- Herhangi bir sebeple muayeneye gelemediğiniz durumlarda bize derhal 088 75 573 66 numaralı telefondan ulaşmanız gerekir.
- Aşağıdaki durumlarda doktorunuzu bilgilendirin:
 - Belli ilaçlara alerjiniz varsa.
 - Hamileyseniz veya hamile kalma olasılığınız varsa.
 - Herhangi bir kalp veya akciğer rahatsızlığınız varsa.

Sorular?

Bu kitapçığı okuduktan sonra kafanıza takılan sorular olursa lütfen aşağıdaki telefon numarasından bizi arayın: 088 75 573 66. İş günlerinde aşağıdaki saatler arasında bize ulaşabilirsiniz 08:00 ile 17:00.

Muayenenin amacı

Bu muayenede, doktor yemek borusu zarını, mide ve onikiparmak bağırsağı zarını değerlendirecektir. Doktorunuz gerekirse mikroskopik muayene için dokudan küçük parçalar alabilir (biyopsi).

Muayenenin amacı

Muayene 5 ila 15 dakika sürer.

Hazırlama

Yemek borunuz ve mideniz gastroskopi için boş olmalıdır. Bu nedenle ayık olmanız gerekiyor. Muayeneden 6 saat öncesine kadar yemeyi ve içmeyi kesmelisiniz veya sigara içmemelisiniz.

Ayık olmazsanız muayene gerçekleştirilemez.

İlaç Kullanımı

İlaç kullanıyorsanız, muayeneden 3 saat öncesine kadar bir yudum suyla bu ilaçlarınızı içebilirsiniz. Kullandığınız ilaçları muayenenin sonuna erteleyebilirsiniz. Bu konuyu doktorunuzla konuşun.

Kan sulandırıcılar

Kan sulandırıcı ilaç kullanıyor musunuz? Bazı durumlarda, gastroskopi yapılmadan önce geçici süreyle kan sulandırıcı ilaçları kullanmayı bırakmalısınız. Bu konuyu gastroskopi isteyen doktorunuzla mutlaka görüşün.

Diyabet hastalığı

Şeker hastası mısınız ve insülin kullanıyor musunuz?

Doktorunuzla konuşarak gastroskopi olacağınız günün sabahında alacağınız insülinin dozunu belirleyin.

Tablet kullanıyorsanız, muayeneden önceki günde normal bir doz alabilirsiniz.

Muayene gününde:

- Muayeneden önce ilaç almayın.
- Muayeneden sonra
 - Günde bir doz alıyorsanız, bir sonraki yemeğinizle birlikte ilacınızı alın.
 - Günde iki, üç veya dört kez ilaç alıyorsanız: bir sonraki yemeğinizde normal dozunuzu almaya devam edin

Boğaz anestezisi ve/veya hafif bir yatıştırıcı ilaç

Boğaz anestezisi

Boğaz anestezisi yaptırmayı tercih edebilirsiniz. Bu durumda boğazınız bir spreyle uyuşturulacaktır. Kullanılacak sprey, gastroskop yerleştirilirken daha az öğürmenizi sağlar.

Hafif sedatif ilaç

Gastroskopi muayenesi sırasında yatıştırıcı ilaç kullanabilirsiniz. Bu ilaçlar aynı zamanda sedatif veya uyku verici ilaçlar olarak da adlandırılır.

Yatıştırıcılar genel bir anestezi madde değildir. Muayene sırasında sizi uykuda tutar. Bu ilaçlar varsa kaygı halini azaltacaktır. Ancak hafif yatıştırıcı ilaçlar komplikasyon olasılığını artırmaktadır.

Yatıştırıcı ilaçlar kolunuzdan iğneyle enjekte edilir. Damardan enjeksiyon konusunda daha önce sıkıntı yaşadıysanız, lütfen bu durumu bize önceden bildirin.

Muayene sırasında

Gastroskopi başlangıcı

Hemşire bekleme odasından sizi alacak ve hazırlık odasına götürecektir. Yatağa uzanacaksınız ve ayrıntıları birlikte ele alacağız. Size hafif bir yatıştırıcı ilaç verildiyse, damardan enjeksiyon iğnesi kullanacağız. Bir endoskopi hemşiresi sizi alacak ve muayene odasına götürecektir. Doktor size mola olarak da adlandırılan bir dizi soru soracaktır.

Size yatıştırıcı bir ilaç verildiyse, kan basıncınızı, kalp atış hızınızı ve oksijen seviyenizi ölçeceğiz.

Gastroskopi sırasında midenizde köpük oluşmasını önlemek için size bir içecek verilecek. İsterseniz, aynı zamanda boğaz anestezi de alabilirsiniz.

Sizden varsa kullandığınız takma diş vb. ürünleri ve gözlüklerinizi çıkarmanızı isteyeceğiz. Size muayene sırasında koruyucu diş halkası verilecektir.

Gastroskopun yerleştirilmesi

Muayene masasında sol tarafınıza yatacaksınız. Hemşire gastroskopu (ince, esnek bir boru) ve dişlerinizi korumak için dişlerinizin arasına bir diş halkası yerleştirecektir. Doktorunuz, halkanın içerisinden boğazınıza doğru gastroskopu yerleştirecek ve sizden yutkunmanızı isteyecektir.

Hava

Gastroskopun yerleştirilmesi sırasında ve muayenenin geri kalan bölümünde, ağızınızdan veya burnunuzdan nefes alıp vermeye devam edebilirsiniz. Normal bir şekilde nefes almaya devam etmeniz için farenksinizde yeterli miktarda boşluk kalacaktır. Muayene sırasında, yemek borunuzu, midenizi ve onikiparmak bağırsağınızı daha rahat görebilmemizi sağlamak için içeriye hava üflenecektir. Bu hava sizi geçirmenize neden olabilir.

Biyopsi

Doktor gerekli görürse, daha ayrıntılı inceleme için bir parça doku (biyopsi) çıkarılarak alınabilir. Bu ağrılı bir durum değildir. Muayene bittiğinde, doktor gastroskopu çıkaracaktır.

Muayeneden sonra

Muayeneden sonra, hemşire sizi geri uyanma odasına getirecektir. Size yatıştırıcı ilaç verildiyse, yarım saate kadar burada uyumalısınız. Tamamen uyandıktan sonra tekrar yemeğe ve içmeye başlayabilirsiniz. Muayene işlemi bittikten sonra çıkış saatlerine yakın bir zamanda yardımcınızı arayacağız. Size eşlik edecek biri olmadan bölümden ayrılamazsınız.

Size yatıştırıcı ilaç verilmediyse, tüm evraklarınızı aldıktan sonra bölümden ayrılabilirsiniz. Boğazınıza anestezi yapıldıysa, tekrar yemeğe ve içmeye başlamadan önce bir saat beklemeniz gerekmektedir. Size bir taburcu yazısı verilecektir. Bu belgede muayene sırasında nelerin incelendiği veya hangi işlemlerin yapıldığı ve olası bir komplikasyon durumunda ne yapmanız gerektiği belirtilecektir.

Yatıştırıcı ilaç aldıktan sonra araç kullanmak ve rehberlik

Size yatıştırıcı verildiyse günün geri kalan kısmında araç (araba, motosiklet, skuter, bisiklet) kullanamazsınız. Taksi tutarsanız veya toplu taşıma araçlarından birisini kullanırsanız tanıdığınız bir aile üyesini getirmeniz gerekmektedir.

Evinize kadar size eşlik edecek birisi olmadığı zaman, yatıştırıcı alamazsınız. Bu durumda, muayeneyi isteyen doktorunuza danışarak bir çözüm üretmenizi öneririz.

Olası komplikasyonlar

Gastroskopi güvenli bir muayenedir. Nadiren de olsa, komplikasyonlar meydana gelebilir.

- Gastroskopi olduktan sonra birkaç gün süreyle boğazınızda hassasiyet yaşayabilirsiniz.
- Boğazınızı zorlarsanız, midenizdekiler akciğerlerinize kaçabilir. Bazen, bu durum enfeksiyona yol açabilir.
- Nadiren de olsa bazı vakalarda yatıştırıcı ilaç solunum sorunlarına veya kalp hastalıklarına neden olabilir.

Ne zaman bizimle iletişime geçmelisiniz

Ciddi karın ağrısı, ateş ve aşırı kanama yaşarsanız, bizimle iletişime geçmelisiniz. İş günlerinde 08:00 ile 17:00 saatleri arasında 088 75 573 66 numaralı telefonda endoskopi bölümünü arayabilirsiniz. Bu saatlerin dışında, 088 75 562 22 numaralı telefonda MDL sağlık hizmetleri bölümünü arayabilirsiniz.

Yorumlar

İç Hastalıkları ve Dermatoloji Bölümü
Gastroenteroloji Bölümü

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, PO Box 85500, 3508 GA Utrecht
T. 088 75 555 55
www.umcutrecht.nl

© 2017, UMC Utrecht