



UMC Utrecht

Provocatietesten op de dagbehandeling Allergologie

Afdeling Allergologie



Inleiding

De arts van polikliniek Allergologie heeft u aangemeld voor een provocatietest. Provocatietesten worden gedaan bij patiënten die verdacht worden van een allergie voor medicijnen of voedsel. Door de provocatietest wordt duidelijk of u een medicijn of voedingsmiddel veilig kunt gebruiken. Het (onterecht) vermijden van voeding of medicijnen, kan zorgen voor beperkingen in het voedingspatroon en minder goede behandeling van ziektes. Daarnaast kan een provocatietest meer duidelijkheid geven over een eerdere allergische reactie die u heeft gehad.

De provocatietest duurt een hele dag. Afhankelijk van het type provocatietest kan het zijn dat u ook een nacht moet blijven. In deze folder staat informatie over de provocatietest op de dagbehandeling Allergologie. Lees de folder goed door.

Medicijnen

Achterin deze folder staat een lijst met medicijnen die u niet mag gebruiken vóór de provocatietest. In de lijst staat ook hoe lang van tevoren u met de medicijnen moet stoppen.

Het gaat om medicatie uit de volgende medicijn groepen:

- antihistaminica
- overige medicatie die invloed heeft op het immuunsysteem
- luchtwegverwijders
- neussprays tegen hooikoorts
- bètablokkers

Alle andere medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken. Neem altijd contact op met de dagbehandeling, als u in de 4 weken voorafgaand aan de provocatietest start met een nieuw medicijn. Hebt u vragen over de lijst met medicijnen? Neem dan contact op met de verpleegkundige van de dagbehandeling. Het telefoonnummer is 088 75 515 96.

Neem alle medicijnen die u gebruikt mee naar het ziekenhuis. Neem ook eventuele medicijnen voor de luchtwegen (pufjes) mee.

Vorbereiding op de provocatiedag

Er wordt een telefonisch consult voor u ingepland bij de provocatieverpleegkundige. U ontvangt een bevestiging van deze afspraak per post. Tijdens het telefonisch consult krijgt u informatie over de provocatie en kunt u vragen stellen. Daarnaast wordt een datum gepland voor de provocatietest. Als u niet kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de dagbehandeling om de afspraak te verzetten. Als u niet komt en niks heeft laat weten, wordt dit besproken met de arts. Mogelijk wordt u dan van de wachtlijst gehaald. Uw huisarts krijgt daarover bericht.

- Het is niet mogelijk dat er tijdens de provocatiedag iemand bij u blijft op de dagbehandeling.
- Neem uw legitimatiebewijs en verzekeringsbewijs mee.
- Er wordt een lunch geserveerd welk vrij is van pinda, noten, koemelk, kippenei. De boterhammen zijn niet vrij zijn van soja en gluten. Als u een soja of glutenvrij dieet heeft, moet u zelf onbelegde boterhammen meebrengen.
- Draag gemakkelijke (boven)kleding, want u krijgt een infuus.

Voelt u zich één of enkele dagen voor de provocatie ziek (griep, erg verkouden) of bent u (mogelijk) zwanger? Neem dan contact op met de provocatieverpleegkundige. Soms moet er een nieuwe datum worden gepland. Het telefoonnummer is 088 75 515 96.

Of bel met het secretariaat van de afdeling Dermatologie/Allergologie: telefoonnummer 088 75 573 50.

De dag van de provocatie

Thuis

U mag op de dag van de provocatie licht ontbijten: twee of drie witte of lichtbruine boterhammen of beschuit met halvarine en jam of suiker. Daarnaast mag u thee en water drinken, géén koffie. Het advies is om 's morgens te ontbijten en eventueel eten mee te nemen voor onderweg.

Anders zou u klachten kunnen krijgen die veroorzaakt worden doordat u niet of te weinig gegeten hebt. De klachten hebben dan niets te maken met de provocatie en/of een allergische reactie.

In het UMC Utrecht

De provocatietest vindt plaats op de dagbehandeling Allergologie.

De dagbehandeling is op verpleegafdeling D2 west (Dermatologie/Pijnbestrijding en Reumatologie). Dus niet op de polikliniek.

Wat gebeurt er tijdens de provocatiedag?

De provocatietest wordt uitgevoerd door een provocatieverpleegkundige.

De provocatieverpleegkundige zal u een stoel toewijzen.

Daarna worden de volgende controles gedaan:

- Bloeddruk
- Pols
- Temperatuur
- Keel
- Longen

Tijdens de provocatietest krijgt u een infuus. Via het infuus wordt medicatie toegediend, als u een allergische reactie krijgt. Uw bloeddruk, pols en longfunctie worden regelmatig gecontroleerd. U mag de afdeling niet verlaten tijdens de provocatiedag.

Het (verdachte) medicijn of voedingsmiddel wordt in een geleidelijk oplopende dosering toegediend. Soms wordt gebruik gemaakt van placebo's (nepmiddel zonder het verdachte medicijn of voedingsmiddel). Dit heet een geblindeerde provocatie. U weet niet wanneer u het echte medicijn of voedingsmiddel krijgt en wanneer u de placebo krijgt. Hierdoor wordt de test meer betrouwbaar. Tussen elke dosis/portie zit een tijd van 20 tot 120 minuten. Tijdens de provocatietest observeert een provocatieverpleegkundige u.

Geef eventuele klachten direct door aan de provocatieverpleegkundige. Afhankelijk van de klachten, wordt besloten met de provocatie door te gaan of te stoppen. De provocatieverpleegkundige informeert de arts hoe het met u gaat. De arts is op de verpleegafdeling aanwezig en komt minimaal één keer bij u kijken.

Bij voedselprovocaties kan de fabrikant kruisbesmetting met noten of pinda's niet altijd uitsluiten. De provocaties worden zorgvuldig klaargemaakt om dit risico op kruisbesmetting te minimaliseren.

De provocatieverpleegkundige en arts voeren de provocatietest uit onder toezicht van een stafarts (allergoloog).

Complicaties

De provocatietest kan een allergische reactie veroorzaken. Als u een allergische reactie krijgt wordt u behandeld met medicatie (antihistaminica, corticosteroiden en/of adrenaline). Afhankelijk van de ernst van de allergische reactie, is er een kans dat u onverwacht voor een nacht in het ziekenhuis moet blijven.

Weer naar huis

Als de provocatietest klaar is en u heeft geen of een milde reactie gehad dan mag u, als u klachtenvrij bent, in de loop van de middag naar huis. U moet de terugreis begeleid worden door een volwassene.

Hebt u wel een reactie gehad, dan kan het zijn dat u:

- Behandeld wordt met medicijnen.
- Nabehandeling krijgt met medicijnen.
- Langer voor observatie in het ziekenhuis moet blijven (extra kleding, en dergelijke meenemen).

U krijgt bij ontslag een brief mee met adviezen. Daarnaast krijgt u medicijnen mee voor als u toch nog een allergische reactie krijgt. De kans hierop is klein.

De dag na de provocatietest

De eerste werkdag na de provocatie belt of e-mailt u met de dagbehandeling Allergologie.

Wat willen ze dan weten:

- Of er bijzonderheden zijn.
- Of u nog klachten hebt gehad.
- Welke medicijnen u gebruikt hebt.

Zo nodig krijgt u advies over nabehandeling.

Zo spoedig mogelijk na de provocatie bespreekt de provocatieverpleegkundige de resultaten met de arts. U krijgt per brief bericht van de uitslag en het (eventuele) vervolg. Dit kan enkele weken duren. Als er een poliklinische afspraak nodig is, dan krijgt u hiervoor een uitnodiging via het secretariaat van de polikliniek Allergologie. Als alle testen klaar zijn, sturen wij uw huisarts en/of verwijzend specialist een brief met de uitslag.

Alternatief voor provocatietest

Er is geen andere methode of onderzoek om met dezelfde zekerheid een allergie uit te sluiten of bij voedselallergie een drempel te bepalen. Wel hebt u de keuze om de provocatietest wel of niet te doen.

Als u ervoor kiest om geen provocatietest te doen, dan kan dit altijd alsnog op een later moment. U kunt dan een nieuwe afspraak op de polikliniek Allergologie maken.

Meer informatie?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de verpleegkundige van de dagbehandeling Allergologie via telefoonnummer 088 75 515 96 (bereikbaar ma t/m woe) of via het secretariaat 088 75 573 50.

Dagbehandeling Allergologie

Universitair Medisch Centrum Utrecht
Heidelberglaan 100, 3584 CX Utrecht
Huispostnummer: D 02.244
Internetadres: www.umcutrecht.nl

Telefoonnummers

- Provocatieverpleegkundige dagbehandeling Allergologie: 088 75 515 96
- Secretariaat dagbehandeling Allergologie: 088 75 573 50
- Polikliniek Allergologie: 088 75 563 31
(bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur).
- Algemeen telefoonnummer UMC Utrecht: 088 75 555 55

Routebeschrijving

Bij de hoofdingang UMC Utrecht loopt u rechtdoor tot het einde van de gang. Ga daarna linksaf. Neem aan het einde van de gang de lift naar de 2e verdieping. Uit de lift gaat u linksaf. Daar is de afdeling D2 west. U kunt plaatsnemen op de zitbanken, vooraan afdeling D2 West. Hier wordt u opgehaald.

Patiëntenorganisatie

Het Nederlands Anafylaxis Netwerk is er voor iedereen die steun nodig heeft in de omgang met anafylaxis (anafylaxie of anafylactische shock) door:

- Insectensteken.
- Voedsel.
- Medicijnen.
- Anderszins

U kunt er ook voorlichtingsmateriaal krijgen.

Adres: Oranjelaan 91, 3311 DJ Dordrecht

Telefoonnummer 078 63 902 42

Internetadres: www.anafylaxis.nl.

Lijst met medicijnen

Voor de provocatie moet u stoppen met innemen van de volgende medicijn groepen:

1. Antihistaminica
2. Luchtwegverwijders
3. Overige medicatie die invloed heeft op het immuunsysteem (altijd in overleg met de arts)
4. Bètablokkers (altijd in overleg met de arts)
5. Neussprays tegen hooikoorts

Alle andere medicijnen mag u gewoon gebruiken.

Als u andere afspraken over medicatiegebruik heeft gemaakt met de arts of provocatieverpleegkundige, **dan hoeft u zich niet aan de onderstaande informatie te houden.**

Als er klachten ontstaan door het stoppen van de medicatie, neem dan altijd contact op met de dagbehandeling.

Neem altijd contact op met de dagbehandeling, als u in de 4 weken voorafgaand aan de provocatietest start met een nieuw medicijn. Soms moet de provocatie dan worden uitgesteld.

1 Antihistamica

Stop tenminste 3 dagen van tevoren met:

Merknaam	Stofnaam
1 Aeries	desloratidine
2 Allerfre	loratidine
3 Allergin	cetirizine
4 Altribak	ketotifen
5 Azaron	tripelennamine
6 Cetirizine	cetirizine
7 Cinnipirine	cinnarizine
8 Claritine	loratidine
9 Dasselate	desloratidine
10 Ebastine	ebastine
11 Fenistil	dimetindeen
12 Fexofenadine	fexofenadine
13 Flunarizine	flunarizine
14 Hydroxyzine	hydroxyzine
15 Kestine	ebastine
16 Levocetirizine	levocetirizine
17 Loratadine	loratadine
18 Mizollen	mizolastine
19 Nedeltran	alimemazine
20 Neoclarityn	desloratidine
21 Periacin	cyproheptadine
22 Phenergan	promethazine
23 Polaramine	dexchlorfeniraminewaterstofmaleaat

Merknaam

24 Prevaline
25 Primatour
26 Promethazine
27 Reactine
28 Rupafin
29 Semprex
30 Sibelium
31 STP-free
32 Suprimal
33 Tavegil
34 Telfast
35 Tinset
36 Toplexil
37 Zaditen
38 Zyrtec
39 Xyzal

Stofnaam

cetirizine
chloorcyclizine / cinnarizine
promethazine
cetirizine
rupatadine
acrivastine
flunarizine
fexofenadine
meclozine
clemastine
fexofenadine
oxatomide
oxomemazine
ketotifen
cetirizine
levocetirizine

2 Luchtwegverwijders

Luchtwegverwijders hoeft u alleen te stoppen als u voor een voedselprovocatie komt. Als u voor een geneesmiddelenprovocatie komt, mag u de luchtwegverwijders doorgebruiken.

Stop 12 uur van tevoren met langwerkende luchtwegverwijders:

Merksnaam	Stofnaam
1 Atimos	formoterol
2 Flutiform	formoterol/fluticason
3 Foradil	formoterol
4 Formoterol	formoterol
5 Foster	formoterol/beclometason
6 Oxis	formoterol
7 Seretide	salmeterol/fluticason
8 Serevent	salmeterol
9 Spiriva	tiotropium
10 Symbicort	formoterol/budesonide
11 Tilade	nedocromil

Stop 8 uur van tevoren met kortwerkende luchtwegverwijders:

Merksnaam	Stofnaam
1 Airomir	salbutamol
2 Atrovent	ipratropium
3 Berodual	fenoterol / ipratropium
4 Bricanyl	terbutaline
5 Combivent	salbutamol/ ipratropium
6 Ipramol	salbutamol / ipratropium
7 Ipratropium	ipratropium
8 Ipratropium / Salbutamol	salbutamol / ipratropium
9 Ipraxa	ipratropium
10 Lomudal	cromoglicinezuur
11 Salbutamol	salbutamol
12 Tilade	nedocromil
13 Ventolin	salbutamol

3 Overige medicatie die invloed heeft op het immuunsysteem

Indien mogelijk moet de onderstaande medicatie, 14 dagen van tevoren worden gestopt. Overleg dit **altijd** met de arts of provocatieverpleegkundige.

Merknaam

- 1 Advagraf
- 2 Cellcept
- 3 Dexamethason
- 4 Imuran
- 5 Lodotra
- 6 Methotrexaat
- 7 Mycofenolaat mofetil
- 8 Myfenax
- 9 Myfortic
- 10 Neoral
- 11 Prednison
- 12 Prednisolon
- 13 Prograft
- 14 Sandimmune
- 15 Tacni
- 16 Triamcinolon

Stofnaam

- 1 tacrolimus
- 2 mycofenolaatmofetil
- 3 dexamethason
- 4 azathioprine
- 5 prednison
- 6 methotrexaat
- 7 mycofenolaatmofetil
- 8 mycofenolaatmofetil
- 9 mycofenolzuur
- 10 ciclosporine
- 11 prednison
- 12 prednisolon
- 13 tacrolimus
- 14 ciclosporine
- 15 tacrolimus
- 16 triamcinolon

4 Bètablokkers

Gebruikt u bètablokkers (medicijnen voor het hart en hoge bloeddruk)?

In principe moet een bètablokker altijd 3 dagen van tevoren worden gestopt. Het is belangrijk dat u met uw huisarts of specialist overlegt of de bètablokker gestopt mag worden en hoe u dit het beste doet (soms moet de dosering langzaam worden afbouwtd). Als de bètablokker niet gestopt mag worden, overleg hierover dan altijd met uw arts op de polikliniek, want mogelijk kan de provocatie dan niet doorgaan of word het plan hierop aangepast.

Is dit niet besproken tijdens uw bezoek aan de polikliniek? Neem dan contact op met de polikliniek. Het telefoonnummer is 088 75 563 31. Wij maken dan voor u een telefonische afspraak met de arts, zodat u hierover geadviseerd kan worden.

Merknaam	Stofnaam
1 Acebutolol	Acebutolol
2 Atenolol	Atenolol
3 Bisoprolol	Bisoprolol
4 Brevibloc	Esmolol
5 Carvedilol	Carvedilol
6 Celiprolol	Celiprolol
7 Dilanorm	Celiprolol
8 Emcor	Bisoprolol
9 Esmolol	Esmolol
10 Hemangiol	Propanolol
11 Labetolol	Labetolol
12 Metoprolol	Metoprolol
13 Nebilet	Nebivolol
14 Nebivolol	Nebivolol
15 Pindolol	Pindolol
16 Propanolol	Propanolol
17 Selokeen	Metoprolol
18 Sotalol	Sotalol
19 Trandate	Labetolol

5 Neussprays tegen hooikoorts

Neussprays tegen hooikoorts mogen op de dag van de provocatie niet worden gebruikt.

Divisie heelkundige specialismen

Afdeling allergologie

UMC Utrecht, , Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

T. 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2018, UMC Utrecht





Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55