

HOE TE HANDELEN BIJ EPILEPSIE?

BIJ
VOLWASSENEN

WAT ZIJN DE MEEST VOORKOMENDE EPILEPTISCHE AANVALLEN BIJ VOLWASSENEN?
HOE KAN JE DEZE HERKENNEN EN HOE MOET JE HANDELEN ALS OMSTANDER?

TONISCH-CLONISCHE AANVAL

→ **GEGENERALISEERD: BETREFT EEN GROOT DEEL VAN BEIDE HERSENHELFTEN**

Een tonisch clonische aanval is de meest herkenbare vorm van epilepsie: iemand verkrampst, valt op de grond en begint te schokken met armen en benen. Soms bijt iemand op zijn tong of is er sprake van incontinentie.



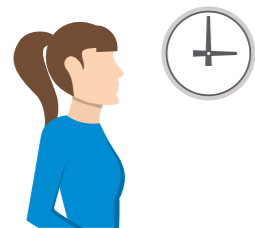
FOCALE AANVAL

→ **FOCAAL: BETREFT EEN SPECIFIEK GEBIED IN DE HERSENEN**

Een focale aanval is voor de omgeving moeilijk te herkennen. De verschijnselen variëren enorm en de persoon is zich er ook niet altijd van bewust. De persoon kan plotseling een gedragsverandering vertonen, met verwardheid, verminderd reageren op aanspreken, automatische handelingen (smakken, friemelen) of schokken in een ledemaat, of geagiteerd raken en afwerend.



WAT KUN JE ALS OMSTANDER DOEN?



Wacht bij de persoon tot de aanval voorbij is, houd de persoon niet vast. In 95% van de gevallen stopt de aanval binnen twee minuten. Neem de tijd op!



Ligt de persoon op een gevaarlijke plek, probeer de persoon dan voorzichtig te verplaatsen.



Stopt de aanval niet binnen 2 minuten, bel dan 112. Zorgverleners kunnen de aanval stoppen door middel van medicatie.



Haal eventuele scherpe voorwerpen weg. Maak strakke kleding los en neem een bril af.



Je kunt het hoofd beschermen door er een kussen of jas onder te leggen.



Stop niks in de mond, geef geen water.

WAT KUN JE ALS OMSTANDER DOEN?



Blijf erbij en stel degene gerust door op een rustige toon te praten. Wacht rustig af tot de aanval vanzelf overgaat.



Zorg dat iemand zich nergens aan kan bezeren. Maar pak de persoon zo min mogelijk vast, want dat kan hij of zij verkeerd opvatten.



Na de aanval kan de persoon verward zijn of erg moe. Blijf bij de persoon totdat deze weer normaal reageert en weet waar deze is.