

Vingertop eenheid (fingertip unit)

Vingertop als maateenheid voor zalven

Om te weten hoeveel medicinale zalf nodig is per lichaamsdeel, is het onderstaande schema gemaakt. Dit schema gaat uit van de vingertop als maateenheid.

1 vingertop eenheid is ongeveer gelijk aan 0,5 gram zalf



	Hoofd/hals	Arm/hand	Been/voet	Buik	Rug	Hele lichaamFTU	Per weekgram bij 1 x per dag smeren
3-12 maand	1	1	1,5	1	1,5	8,5	30 gram
1-2 jaar	1,5	1,5	2	2	3	13,5	50 gram
3-5 jaar	1,5	2	3	3	3,5	18	65 gram
6-10 jaar	2	2,5	4,5	3,5	5	24,5	85 gram
10-16 jaar	2,5	3	6	5	6	31,5	110 gram
Volwassene	2,5	4	8	7	7	40	140 gram