



UMC UTRECHT IN BEWEGING

Informatiebrief onderzoek

Het meten van conditie en bewegen in het ziekenhuis na een longoperatie

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u vriendelijk om mee te doen aan een medisch-wetenschappelijk onderzoek. U beslist zelf of u wilt meedoen. Voordat u de beslissing neemt, is het belangrijk om meer te weten over het onderzoek. Lees deze informatiebrief rustig door. Bespreek het met partner, vrienden of familie. Hebt u na het lezen van de informatie nog vragen? Dan kunt u terecht bij de onderzoeker. Op bladzijde 4 vindt u haar contactgegevens.

1. Wat is het onderwerp van het onderzoek?

Het meten van conditie en bewegen in het ziekenhuis voor en na een longoperatie.

2. Wat is het doel van het onderzoek?

We weten dat een longoperatie uw conditie tijdelijk kan verminderen. Daarom willen we graag meten hoe uw conditie verloopt, en hoeveel lichamelijke activiteit u onderneemt tijdens uw ziekenhuisopname.

3. Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

Er worden een aantal testen uitgevoerd: de '6 minuten wandeltest', de 'handknijpkrachttest' en de '30 seconden zit tot stand test'. Ook worden er vragenlijsten afgenomen.

4. Wat wordt er van u verwacht?

Wij vragen u deze testen uit te voeren vóór de operatie (op dag van uw opname), na de operatie (op de dag van uw ontslag) en 3, 6 en 12 maanden na ontslag tijdens uw vaste poliklinische controles. Tevens vragen wij u dan een aantal vragenlijsten in te vullen. Deze vragenlijsten krijgt u ook nog thuis gestuurd op 6 weken na de operatie. Daarnaast moet u tijdens de opname een meter om uw middel dragen om uw bewegingen te meten.

5. Wat is meer dan de reguliere behandeling(en) die u krijgt?

Deze metingen worden normaal gesproken niet uitgevoerd. Wel worden de metingen allemaal gekoppeld aan uw opname en vaste afspraken. U hoeft hiervoor dus niet speciaal naar het ziekenhuis te komen.

6. Wat zijn mogelijke voor- en nadelen van deelname aan dit onderzoek?

U krijgt zelf een goed beeld van het herstel van uw eigen conditie na de operatie. Daarnaast helpt u inzicht te geven in het algemene verloop van de conditie van patiënten na een longoperatie. Het nadeel is dat u per keer ongeveer 30 minuten bezig bent met de metingen en dat u door de metingen kortdurend moe kan worden.

7. Wat gebeurt er als u niet wenst deel te nemen aan dit onderzoek?

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u besluit niet mee te doen, hoeft u verder niets te doen. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen. Ook tijdens het onderzoek.

8. Wat gebeurt er met uw gegevens?

Gegevens die de onderzoeker tijdens het onderzoek over u verzamelt, blijven geheim. De onderzoeker slaat uw gegevens op onder een code. Alleen de onderzoeker weet welke code u heeft. Een paar andere mensen kunnen uw gegevens zien. Deze mensen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is.

In de Wet bescherming persoonsgegevens is vastgelegd hoe dit moet gebeuren.

Mensen die uw gegevens kunnen inzien zijn: het onderzoeksteam, de toetsingscommissie en de Inspectie voor de Gezondheidszorg.

U geeft alleen toestemming voor gebruik van uw gegevens voor dit onderzoek. Na het onderzoek worden de gegevens nog 15 jaar bewaard. Daarna worden alle niet-anonieme gegevens vernietigd.

9. Welke medisch-ethische toetsingscommissie heeft dit onderzoek goedgekeurd?

De Medische Ethische Toetsingscommissie (METC) van het UMC Utrecht heeft voor dit onderzoek een verklaring “niet WMO-plichtig onderzoek” afgegeven. Dit betekent dat het onderzoek door de onderzoeker is aangemeld bij deze METC en niet valt onder de wet medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen.

10. Wilt u verder nog iets weten?

Als u vragen heeft over de gang van zaken rond het onderzoek dan kunt u dit melden aan de onderzoeker of aan uw behandelend arts.

Het onderzoeksteam is bereikbaar via tel 088-755 8831.

11. Hoe te handelen bij klachten?

Als u klachten heeft kunt u dit melden aan de onderzoeker of aan uw behandelend arts. Mocht u ontevreden zijn over de gang van zaken bij het onderzoek en een klacht willen indienen dan kunt u contact opnemen met Patiëntenservice. Dit is bereikbaar via tel. 088-755 88 50.

13. Toestemming

Op de dag van uw opname zal de fysiotherapeut bij u langs komen. Indien u besluit deel te nemen aan dit wetenschappelijk onderzoek dan kunt u daarvoor op dat moment mondeling toestemming.

Vriendelijke groeten,

Karin Valkenet (onderzoeker)

Het meten van conditie en bewegen in het ziekenhuis, versie 1, sept 2016

Wytze Doeleman (fysiotherapeut)

Afdeling Revalidatie, Fysiotherapiewetenschap en Sport.

Tel.nr.: 088-755 8831