

Segregatie

Mensen met Cystic Fibrosis (CF) lopen een verhoogd risico elkaar te besmetten met een bacterie of een virus (kruisbesmetting). Dit heeft een ongunstig ziekteverloop tot gevolg. Wij hanteren daarom in het UMC Utrecht een segregatiebeleid. Dit zijn maatregelen die worden genomen om te voorkomen dat mensen met CF elkaar in het ziekenhuis persoonlijk treffen.

Uit onderzoek blijkt dat sommige stammen van de *Pseudomonas aeruginosa* bacterie gemakkelijk over kunnen gaan van de ene patiënt met CF naar de andere. Die zogenaamde epidemische stammen zijn meer besmettelijk en ziekmakend dan gewone *Pseudomonas* stammen. Overdracht (besmetting) met deze stammen dient zo veel mogelijk voorkomen te worden.

Volgens de adviezen van de NCFS (Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting), hebben wij besloten onze huidige hygiënische maatregelen aan te scherpen. Om de noodzakelijke hygiënische maatregelen te kunnen treffen, hebben wij de zorg anders georganiseerd. Niet alleen op de polikliniek, maar ook op de verpleegafdeling en de andere (onderzoeks)afdelingen. Daarnaast zult u zelf een aantal aanpassingen moeten treffen.

Op de polikliniek

Bezoek aan de longarts of andere hulpverleners

- Wij verzoeken u vriendelijk doch dringend een mond-neusmasker te dragen tijdens het bezoek aan het ziekenhuis. Het masker doet u op bij het betreden van het ziekenhuis, totdat u in de spreekkamer bent. In de spreekkamer hoeft u het mond-neusmasker niet te dragen. Wanneer u de polikliniek weer verlaat om naar huis te gaan, zet u het masker weer op.
- Zorg ervoor dat het masker goed aansluit op het gezicht. Om dit te realiseren dient de neusbeugel om de neus gebogen worden. (Zie figuur 1)



Figuur 1: mond-neusmasker

- Loop rechtstreeks naar de betreffende polikliniek.
- Na aankomst op de polikliniek, begeleidt de secretaresse u naar een spreekkamer. U wacht daar op de betreffende hulpverlener(s).
- Eventuele aanvullende onderzoeken (zoals bloedprikken of röntgenonderzoek) kunnen in overleg met het secretariaat gedaan worden. Zij zijn ter plekke aanwezig, of eventueel te bereiken via telefoonnummer 088-755 1775.
- Het is de bedoeling dat u na het polikliniekbezoek het ziekenhuis direct verlaat. Bezoek dus niet het restaurant of de winkel in het ziekenhuis!
- Extra bezoeken aan het ziekenhuis buiten de reguliere controles, dient u van tevoren door te geven aan de nurse practitioner. Dit kan tijdens het telefonisch spreekuur (iedere werkdag van 9.30 uur tot 11.00 uur) of per e-mail (cysticfibrosis@umcutrecht.nl) gebeuren.

Jaarlijks multidisciplinair CF-spreekuur

- Het multidisciplinair spreekuur vindt plaats in een speciaal daarvoor ingerichte kamer op de verpleegafdeling longziekten (B3-west). Alle hulpverleners, met uitzondering van de fysiotherapeut, komen u die dag op die kamer bezoeken en het longfunctie-onderzoek, deze vindt plaats op receptie 8, nivo 2.
- U draagt een mond-neusmasker bij het betreden van het ziekenhuis totdat u in de spreekkamer bent. U hoeft het masker niet te dragen tijdens het multidisciplinair spreekuur. Wanneer u de spreekkamer weer verlaat om naar huis te gaan, zet u het masker weer op.
- Het multidisciplinair spreekuur begint om 9.00 uur en duurt tot ongeveer 14.30 uur. Voor de lunch wordt gezorgd.
- Het multidisciplinair spreekuur loopt volgens een strak tijdschema. Er is bewust voor een strakke planning gekozen om de dag niet onnodig lang te maken. Wij verzoeken u met klem om op tijd aanwezig te zijn! Er is geen mogelijkheid om de tijden van het rooster ter plekke aan te passen. Te laat komen heeft tot gevolg dat er onderzoeken of consulten komen te vervallen.

Let op: het is niet de bedoeling dat u tussentijds de kamer verlaat.

Op de verpleegafdeling

Verblijf op de verpleegafdeling

- De opname vindt bij voorkeur plaats op een eenpersoonskamer. Een twee- of vierpersoonskamer kan eventueel ook.
- De deur van de kamer moet gesloten blijven.
- De kamer mag uitsluitend worden verlaten voor onderzoek en/of behandeling, na overleg met de verpleging. U mag dus helaas niet:
 - het internetcafé, het restaurant, de winkels of andere gelegenheden binnen het UMC Utrecht bezoeken
 - bij andere patiënten op bezoek gaan, ook niet op andere afdelingen
- Bij verlaten van de kamer (in geval van onderzoek of behandeling) altijd een mond-neusmasker voordoelen en handen desinfecteren met handalcohol.
- Uiteraard mag u bezoek ontvangen, maar het is niet gewenst dat deze bezoekers vervolgens ook andere patiënten met CF gaan bezoeken. Het is verstandig dat zij, na het bezoek, het ziekenhuis verlaten.
- Opnames op andere verpleegafdelingen dan de longafdeling dient u door te geven aan de nurse practitioner. Dit kan tijdens het telefonisch spreekuur (iedere werkdag van 9.30 uur tot 11.00 uur) of per e-mail (cysticfibrosis@umcutrecht.nl) gebeuren.

Algemene hygiënische maatregelen

- Neem altijd een goede hoesthygiëne in acht. Dit houdt in:
 - bij voorkeur hoesten in een tissue, dat u daarna weggooit,
 - na hoesten altijd handen wassen.
- Vermijd zo veel mogelijk lichamelijk contact met andere patiënten met CF. Dit betekent ook elkaar geen handen geven.
- Gebruik geen vernevelapparaat van een ander.