

Langwerkende antireumatische middelen: ciclosporine (Neoral®)

Zorgeenheid Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU.

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel ciclosporine te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig. Ciclosporine behoort tot de medicijnen die het immuunsysteem onderdrukken. Ciclosporine remt het ontstekingsproces op de langere termijn. Het effect kan pas na zes tot tien weken optreden.

Behandelmethode

- Ciclosporine is de werkzame stof. De merknaam is Neoral®.
- Er bestaan capsules met 25 mg en met 100 mg werkzame stof. Uw arts spreekt de dosering met u af.
- U neemt ciclosporine dagelijks in tijdens of na de maaltijd. Slik de capsules heel door met water. Bijt of kauw niet op de capsules.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van ciclosporine zijn:

- Hoge bloeddruk.
- Het vasthouden van teveel vocht.
- Hoofdpijn.
- Grotere vatbaarheid voor infecties, zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Een licht trillen van de handen.
- Maag- en darmklachten zoals misselijkheid, braken of diarree.
- Verstoring van de lever- en/of de nierfunctie.
- Toename van haargroei, vooral in het gezicht.
- Branderig gevoel van de huid.
- Zwelling en bloeding van het tandvlees.

Om de bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog of de verpleegkundig reumaconsulent regelmatig uw bloeddruk meten en uw bloed onderzoeken.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek vragen met uw arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Drink geen grapefruitsap als u ciclosporine gebruikt. Grapefruitsap vermindert de werking van ciclosporine.
- Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist dat u ciclosporine gebruikt.
- Plantaardige middelen die Sint Janskruid (*hypericum perforatum*) bevatten, mogen niet tegelijkertijd met ciclosporine gebruikt worden. Deze middelen kunnen namelijk de hoeveelheid ciclosporine in het bloed verlagen, waardoor de werking kan afnemen. Sint Janskruid wordt onder andere toegepast bij depressiviteit.

- Gebruik geen ciclosporine als u een nieraandoening heeft.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent raadzaam.
- Als u ciclosporine gebruikt, gebruik dan geen kaliumsparende plastabletten.
- Als u geopereerd moet worden, hoeft de ciclosporine niet te worden gestopt.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Ciclosporine lijkt niet schadelijk voor de ongeboren vrucht, als het echter mogelijk is wordt de ciclosporine vaak uit voorzorg toch tijdens de zwangerschap gestaakt.
- Gebruik geen ciclosporine als u borstvoeding geeft.
- Mannen met een kinderwens kunnen ciclosporine blijven gebruiken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Als u ciclosporine gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik' en/of andere vaccinaties. Het effect van vaccinaties kan tijdens gebruik van ciclosporine echter wel minder zijn.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088 - 7551494. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden. Het e-mailadres is poli-reumatologie@umcutrecht.nl