

**Afdeling Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU**

*Langwerkende antireumatische  
middelen: anakinra (Kineret®)*

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel anakinra te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

## *Werking*

Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.

Interleukine-1 (IL-1) speelt een belangrijke rol bij de communicatie tussen cellen en het in gang zetten van een afweerreactie. Een teveel aan IL-1 heeft echter weer een negatief effect. De witte bloedcellen blijven voortdurende actief en kunnen daardoor uiteindelijk kraakbeen en bot beschadigen. De werking van IL-1 wordt normaal gesproken geblokkeerd door het eiwit IL-1Ra. Bij (onder andere) patiënten met reumatoïde artritis is de hoeveelheid natuurlijk IL-1Ra echter niet voldoende om de schadelijke werking van IL-1 tegen te gaan. Het natuurlijke evenwicht is verstoord en de ontsteking blijft bestaan.

Anakinra is een nagemaakte versie van IL-1Ra, dat van nature in het lichaam voorkomt. Door toevoeging van Anakinra kan de balans tussen IL-1 en IL-1Ra worden hersteld.

# Behandelmethode

Anakinra is de werkzame stof. De merknaam is Kineret®. Anakinra wordt éénmaal per dag toegediend met een onderhuidse (subcutane) injectie. De dosering anakinra is altijd gelijk, namelijk 100 mg per dag. Deze dosis dient dagelijks rond hetzelfde tijdstip geïnjecteerd te worden. De meeste patiënten kunnen zichzelf de injectie toedienen. De verpleegkundig reumaconsulent kan u helpen te leren spuiten. Bij een klein aantal patiënten is tijdens de behandeling met anakinra tuberculose ontstaan. Dit betrof vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose. Daarom wordt voorafgaand aan de behandeling met anakinra gekeken of er bij u een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaatsgevonden. Dit wordt gedaan door middel van een huidtest (Mantoux) en een röntgenfoto van de longen. Zo nodig wordt aanvullend onderzoek met u afgesproken. Dit wordt verricht door een longarts.

## Bijwerkingen

*De meest voorkomende bijwerkingen van anakinra zijn:*

*Op korte termijn:*

- Huidreacties rond de plaats van injectie: jeuk, gevoeligheid, roodheid, zwelling en pijn. Deze huidreacties treden vooral in het begin van de behandeling op en nemen doorgaans tijdens de behandeling geleidelijk af.

- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheds)reactie optreden met huiduitslag over het gehele lichaam, kortademigheid, spierzwakte, hoofdpijn en opvliegers.
- Hoofdpijn.

*Op langere termijn:*

- Verhoogde kans op infecties, vooral van de bovenste luchtwegen en bijholtes. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld: koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Hoofdpijn.
- Tekort aan witte bloedcellen.
- Maagdarmklachten, buikpijn, diarree.

Anakinra is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn. Dit geldt dan vooral voor de eventuele bijwerkingen op lange termijn. Als er bij u één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met huisarts, reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent.

## *Adviezen*

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts), is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Doorgaans is het advies in de drie maanden voor een operatie geen anakinra te gebruiken.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Het advies is doorgaans om anakinra drie maanden voor conceptie te stoppen.
- Als u anakinra gebruikt mag u geen borstvoeding geven.
- Bij mannen met een zwangerschapswens, is overleg met de reumatoloog noodzakelijk. Doorgaans is het advies drie maanden voor conceptie anakinra te staken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de verpleegkundig reumaconsulent.
- Anakinra moet in de koelkast - niet in het vriesvak - bewaard worden.
- Als u anakinra gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van anakinra. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met anakinra worden gebruikt.

# Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088 - 7551494. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden. Het e-mailadres is poli-reumatologie@umcutrecht.nl



*Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie*

**Afdeling Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU**

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2010, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie