

Zorgeneheid Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU

*Langwerkende antireumatische  
middelen: TNF-blokkers:  
influximab (Remicade®)*

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel infliximab) te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

## *Werking*

- Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.
- Infliximab behoort tot de TNF-remmers. Het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor) stimuleert bij reuma de ontsteking. Infliximab bindt zich aan eiwit TNF en blokkeert daardoor de activiteit.
- Infliximab kan al na twee weken effect hebben en na drie maanden is de werking optimaal.
- Voor de behandeling van de reumatische aandoening wordt infliximab meestal samen met methotrexaat gebruikt.

# Behandelmethode

Infliximab is de werkzame stof. De merknaam is Remicade®. Voor de toediening van infliximab wordt u één dagdeel opgenomen op de dagbehandeling van afdeling D2W. De totale opname duurt ongeveer drie à vier uur. Het toedieningsschema van infliximab ziet er als volgt uit: week 0, week 2, week 6 en week 14.

Daarna elke 8 weken, tenzij anders aangegeven door uw behandelaar.

- Indien de behandeling onvoldoende effectief is, kan soms de frequentie van toediening of de dosering worden opgehoogd.
- Indien u langer dan 15 weken geen infliximab hebt gehad, is het risico op een allergische reactie groter dan normaal. U moet in dat geval één nacht ter observatie worden opgenomen. Het schema wordt dan: 0, 4 en 12 weken. Daarna elke 8 weken, tenzij anders aangegeven door behandelaar.

Bij een klein aantal patiënten is tijdens de behandeling met infliximab tuberculose ontstaan. Dit betrof vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose. Daarom wordt voorafgaand aan de behandeling met infliximab gekeken worden of er bij u een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaatsgevonden. Dit wordt gedaan door middel van een huidtest (Mantoux) en een röntgenfoto van de longen. Zo nodig wordt aanvullend onderzoek met u afgesproken. Dit wordt verricht door een longarts.

# Bijwerkingen

*De meest voorkomende bijwerkingen van infliximab zijn:*

*Op korte termijn (tijdens het toedienen):*

- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheds-) reactie optreden tijdens het inlopen van het medicijn via het infuus.

*Symptomen hiervan zijn:*

- Huiduitslag over het gehele lichaam.
- Kortademigheid.
- Spierzwakte.
- Lage bloeddruk.
- Hoofdpijn.
- Opvliegers.

Om deze symptomen te verminderen kan uw arts besluiten tijdens de toediening de toedieningssnelheid te verminderen. De toediening neemt dan wat meer tijd in beslag. Ook kan uw arts de toediening even stopzetten totdat de symptomen verdwijnen en vervolgens de toediening hervatten.

*Op langere termijn:*

- Verhoogde kans op infecties, vooral van de bovenste luchtwegen en bijholtes. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld: koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Hoofdpijn.
- Loopneus.

- Huiduitslag, jeuk
- Maagpijn, diarree
- Gevoel van zwakte
- Duizeligheid
- Verhoogde bloeddruk.

Infliximab is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn (en dan vooral de eventuele bijwerkingen op lange termijn). Indien dan ook één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met huisarts, reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent.

## *Adviezen*

- Lees de bijsluiter
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts), is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Doorgaans is het advies zes maanden tevoren infliximab te staken.
- Als u infliximab gebruikt mag u geen borstvoeding geven.

- Bij mannen met een zwangerschapswens, is overleg met de reumatoloog noodzakelijk. Doorgaans is het advies zes maanden voor conceptie infliximab te staken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de verpleegkundig reumaconsulent.
- Als u infliximab gebruikt, is er geen bezwaar tegen de ‘grieprik’.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van infliximab. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met infliximab worden gebruikt.

## Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline -inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088-7551494. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden. Het e-mailadres is [poli-reumatologie@umcutrecht.nl](mailto:poli-reumatologie@umcutrecht.nl)

*Ruimte voor aantekeningen*

Blank ruled lines for notes.

*Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie*

**Zorgseenheid Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU**

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2010, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie